

まちびと

ス テ ー ジ

活躍できる場所を探しています!

2024年度

※最新の情報は、こちらをご覧ください>>>

発行:りぶら市民活動センター

TEL:0564-23-3114



まちびとステージとは？

「まちびとステージ」とは、「特技を発揮できる場所や機会を求めている人(活躍希望者)」と「その場所を提供できる団体(受入団体)」をマッチングするシステムの名称です。

「〇〇が得意です」「××ができます」という活躍希望の情報を発信することでボランティアの“得意”とそれを活かせる“場”を結び、岡崎市のボランティアをより活発にするお手伝いをします。

例えば...

【特技を活かしたい人】

最近、ピアノの腕前を披露する機会がないわ



【〇〇を必要とする団体】

合唱の伴奏に協力してくれる人いないかなあ

英語が話せるんだけど...



観光ガイド活動を外国人へのガイドまで広げたいなあ

といったお悩みをお持ちの方は、ぜひご活用ください！

『マジックショー』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応 相 談

楽しいマジックショー。
30分くらいの音楽とお話のマジックショーができます。
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL0564-57-5050 FAX0564-43-3350
- 費用負担：なし



『剣詩舞』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応相談

詩情あふれる古典芸能「剣詩舞」ができます。
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター・やはぎかん
TEL0564-33-3665 FAX0564-32-7771
- 費用負担：なし
- その他：お子さんからご年配の方まで体験も可



『マジック』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応 相 談
(第1、3日曜日午後は不可)

マジックができます。ショーができるほか、簡単なマジックを教室で教えることができます。出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
- 費用負担：交通費程度、教材費(教室の場合のみ)
- その他：開催日の1ヶ月前までに連絡をください。



『刻印(落款印)作り』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
月曜・火曜日：午後
水曜・木曜日：午前

書画作品や日本画などにサインとして押される落款印。
自分だけの落款印作りを詳しく指導することができます。
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：岡崎市内の施設など(公民館も可)
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：書道などの生涯学習団体(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
- 費用負担：教材費



『リトミック』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
月・火・木・金の午前

1歳～幼稚園児向けリトミックができます。
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん
TEL0564-66-3066 FAX0564-48-1680
- 費用負担：教材費（プリント、おりがみシール代）



『子ども歌謡ショー』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
金(16:00以降)
土・日曜日

民謡日本一・NHKどの自慢チャンピオン・カラオケバトル
他テレビ多数出演の9歳・12歳がギターと
三味線片手に歌を歌います。



- 機会・場所 : 市内施設
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 団体・イベント主催者等(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市南部地域交流センター・よりなん
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700
- 費用負担 : なし
- その他 : ライブ活動や老人ホーム、障がい者施設への
慰問訪問を行っています。子どもだからできる
等身大のメッセージをぜひお聞きください。

『掃除全般』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応相談

掃除全般(草刈り、片付け等)お手伝いします。

- 機会・場所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：団体・イベント主催者等(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142

- その他：活動人数・3名程度
- 費用負担：なし



『理科実験で楽しく遊ぼう』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
月1回・土曜日午前

家庭にある紙コップ・割りばし・ペットボトルや折り紙・
風せんなどを使って理科の工作実験を楽しみます。

- 機会・場所：岡崎東部（むらさきかんなど）
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：小学生・親子の催事や出前講座
（個人でない方）
- 連絡先：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：教材費500円程度



『DANCE』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
主に日曜日
(土曜日可)

「DANCE」でイベントを盛り上げます！
1歳半～小学生(対象年齢)の子どもたちが元気に踊ります。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子ども向けイベント・学校
高齢者施設・地域のお祭りなど
- 連絡先 : 西部地域交流センター・
やはぎかん
TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771
- 費用負担 : 交通費程度



じんく
『相撲甚句』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
平日及び土日

明るく、楽しく、元気よく「オレオレ詐欺」「交通安全」「18歳と81歳」など時事もので相撲甚句を唄います。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設・イベントなど
- 連絡先 : 地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



相撲甚句とは…(民謡の一種)
江戸時代の享保年間に相撲取りが地方巡業や花相撲で唄ったのが起源で、いろいろな流行歌が混じって定着しました。
会では古典ものだけでなく、時事ものをテーマに高齢者の生き方の指針となるような甚句で啓蒙活動をしています。

『ロボット体験教室』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
土曜日・日曜日

簡単な工具を使った組立とパソコンを使ったプログラミングで
走らせる『ロボット・カー』の体験ができます。

- 場 所：岡崎市内(子ども会指定先)
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：10:00～16:00
(内2時間程度/午前・午後2回も可)
- 受入対象：子ども会の小学4・5・6年生
※1回最大10名まで参加可能
- 連絡先：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：教材費程度
- その他：開催依頼お待ちしております！



『バルーンアート』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
火曜日～木曜日
※土日は要相談

バルーンアート体験や出前講座、ストローやワイヤー・紙細工などの物づくりを通して、みんなが笑顔になるお手伝いをしています。



- 場 所：市内全域
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：未就学～大人まで
子ども会・PTA・その他公益団体
- 連絡先：岡崎市南部地域交流センター・よりなん
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700
- 費用負担：教材費(内容により応相談)・交通費程度

「風船と夢を膨らませ世界の人を笑顔にする」

活動をしているNPO団体です



『ピアノ・箏・フラのコラボステージ』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応 相 談

ピアノ奏者、箏奏者の伴奏による、ハワイアン
フラのコラボステージを行います。

- 場 所：岡崎市内(南部中心)
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：子ども～高齢者まで
(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114
FAX 0564-23-3142
- 費用負担：交通費程度



『ハワイアン・フラの演技』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応 相 談

老若男女混合の家族のようなチームです。大自然に捧げる
力強い・カッコイイ踊りでみなさんを魅了します。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 学校、幼稚園保育園、お寺、老人施設など
- 連絡先 : りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114

FAX 0564-23-3142

- 費用負担 : 交通費程度
- その他 : 他ではあまりみられない、

「男性によるフラダンス」をご堪能いただけます！



『三味線の演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応相談

津軽民謡・現代曲など幅広くサークルみんなで
楽しんでもらえるように日々取り組んでいます。

- 場 所：市内全域
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：子ども～大人まで
高齢者施設、団体、お寺など全般
イベント主催（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市南部地域交流センター・よりなん
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700
- 費用負担：なし

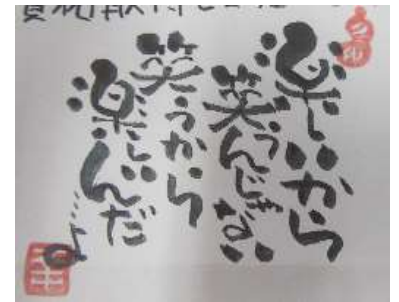


『筆ペンを使って味のある字』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
土、日／水、金
他応相談

書き方や書き順にとらわれることなく自由に筆を走らせ
自分だけの作品を描いてみましょう！

- 場 所 : 市内全域
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 学校など
- 連絡先 : 地域交流センター六ツ美分館
悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 教材費・交通費程度
- その他 : 筆ペンを使って味のある字を描いてみませんか。



『 知って得する楽しい介護 』 で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]

応相談

- ・認知症予防レク・認知症と排泄・排泄と介護食・介護予防・高齢者の身体機能
- ・福祉用具の選び方・施設の種類とコミュニケーションなどレクチャーします。

- 場 所 : 市内全域(応相談)
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設、学校、福祉委員研修会など
- 連絡先 : りぶら市民活動センター

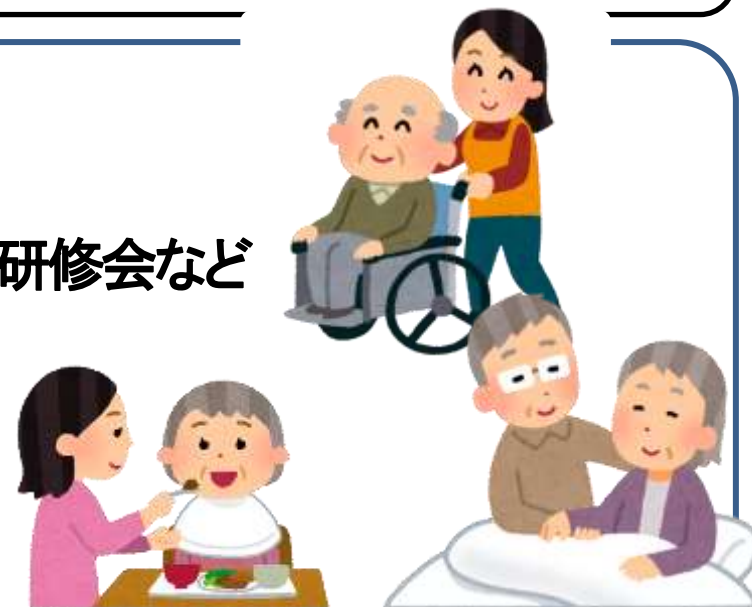
TEL 0564-23-3114

FAX 0564-23-3142

- 費用負担 : 教材費・交通費程度

- その他 : 介護が必要になる前に介護のことを知って得しましょう

《目標》介護の必要性を理解し、状態に合わせた介護対応！



『ハーモニカ演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]

応相談

ハーモニカ演奏(アンサンブル)のメロディーで、
市民の方々との親睦を図ります

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設・学校など
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



『グリーンケアのパステルアート』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
要 相 談

パステルを使って、指で描くきれいな絵。お手本・型紙もあるので、とても簡単にぬって描ける絵です。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 幼児から大人
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 教材費・交通費程度



『ピアノやキーボードの弾き語り演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]

要相談

ピアノやキーボードを弾きながら、歌を唄って、元気
とやすらぎをお届けします。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 要相談
- 受入対象 : 子どもから大人まで。どこでもOK
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター六ツ美分館・
悠紀の里
TEL0564-57-5050 FAX0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



『民謡と三味線』で
お役に立てる機会を探しています！

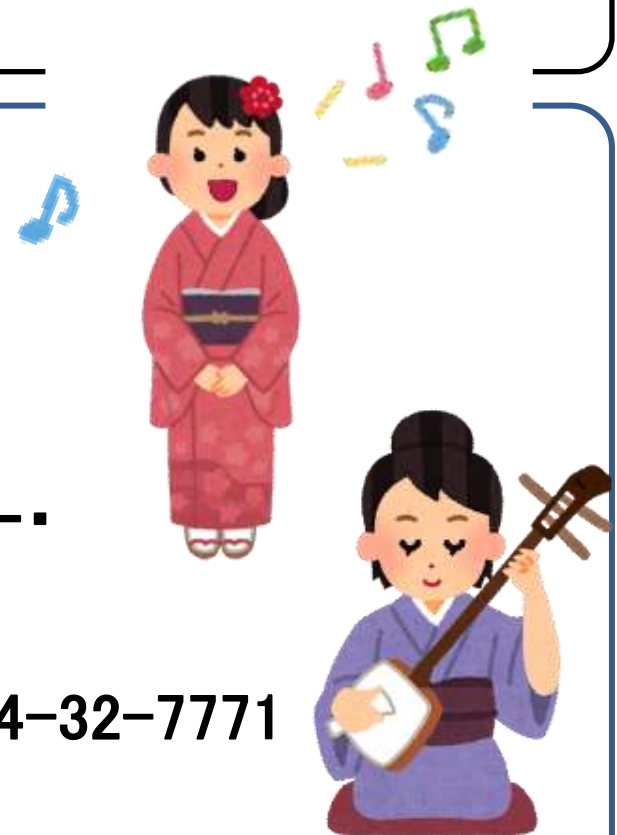
[活動可能日]
毎週木曜日

民謡と津軽三味線の演奏で皆さんに楽しんで
いただける演奏をします。

- 場 所：市内全域
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：13:00～15:00前後(応相談)
- 受入対象：どこでも
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター
やはぎかん

TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771

- 費用負担：なし



『クラリネット二重奏の演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
水曜日(午前中)

よく知られている曲をクラリネット二重奏で演奏します。
静かめなわりと低音で楽しい演奏です。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：水曜日の午前中
- 受入対象：小さな子ども・高齢者の方・障がい者の方
(ご依頼の際は、2ヵ月前にご連絡ください)
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター・
やはぎかん

TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771

- 費用負担：なし



『ひきこもりのこと』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
都度打ち合わせ

ひきこもりでお困りの方、関心のある支援者・地域の方に、ひきこもりについてお話ししたり、問題との向き合い方を一緒に考えます。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：都度打ち合わせ
- 受入対象：ひきこもりに関心のある方はどなたでも(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：なし



『マジックショー』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]
応 相 談

ピエロと私達の楽しいマジックショー。
50分くらいの音楽とお話のマジックショーをしています。
出演依頼をお待ちしております。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 応相談
- 受入対象 : 赤ちゃんからからご高齢者まで
- 連絡先 : 岡崎市北部地域交流センター・なごみん

TEL 0564-66-8251 FAX 0564-45-1521

- 費用負担 : なし



『社交ダンス』で
お役に立てる機会を探しています！

[活動可能日]

応相談

社交ダンスの手や足を動かす動作により、健康などの
活性化ができ、初めての方でも楽しく踊れるように説明します。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子どもから高齢者まで
- 連絡先 : 北部地域交流センター
なごみん

TEL 0564-66-8251 FAX 0564-45-1521

- 費用負担 : 交通費程度



ステージを探している人(活躍希望者)

① まずは依頼書を記入しよう!



- ①りぶら市民活動センターおよび、地域交流センターの窓口にお越してください。
- ②活躍できる内容を専用の依頼書に記入していただきます。
- ③依頼内容をもとに、チラシを作成し、掲示します。
※個人情報は、開示しません。
- ④受入団体からの申込みがありましたら、お知らせします。

② さあ、活動しよう!

- ①活動希望があったら、受入団体から連絡が入ります。
「集合場所・集合時間・連絡先」など詳細をご確認ください。
- ②当日、指定された時間までに集合場所へお集りください。
※どうしても参加できなくなった場合は速やかに団体担当者に連絡しましょう。
- ③活動終了後、受付センターに「活動記録表」を提出してください。



ステージを提供できる団体(受入団体)

① まずはステージを探している人の情報収集をしよう!



- ①りぶら市民活動センターおよび、地域交流センターに掲示してあるチラシをみて活躍希望者の情報を確認しましょう。
- ②紹介してほしいチラシがあったら、窓口にお越してください。
- ③窓口スタッフが活躍希望者の連絡先をお伝えします。

② 実際にマッチング!

- ①紹介を受けたら、活躍希望者に連絡して下さい。
「活躍内容・集合場所・連絡先」などを伝えてください。
- ②当日はスムーズに活動できるよう気配りをお願いします。



まちびとステージ申込窓口

(まちびとステージの依頼は下記窓口にて承ります)

■りぶら市民活動センター

所在地:岡崎市康生通西4丁目71番地 岡崎市図書館交流プラザ2階
TEL:0564-23-3114 / FAX:0564-23-3142
開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週水曜日(祝日の場合は営業)
MAIL:libra_shikatsu@okazaki-lita.com



■北部地域交流センター・なごみん

所在地:岡崎市西蔵前町字季平45番地1 岡崎市北部地域交流センター2階
TEL:0564-66-8251 / FAX:0564-45-1521
MAIL:nagomin@okazaki-lita.com
開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



■南部地域交流センター・よりなん

所在地:岡崎市上地2丁目39-1
TEL:0564-59-3600 / FAX:0564-54-3700
MAIL:yorinan@okazaki-lita.com
開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



まちびとステージ申込窓口

(まちびとステージの依頼は下記窓口にて承ります)

■西部地域交流センター・やはぎかん

所在地:岡崎市矢作町字尊所45番地1

TEL:0564-33-3665 / FAX:0564-32-7771

MAIL:yahagikan@okazaki-lita.com

開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



■東部地域交流センター・むらさきかん

所在地:岡崎市藤川町字田中19番地

TEL:0564-66-3066 / FAX:0564-48-1680

MAIL:murasakikan@okazaki-lita.com

開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



■岡崎市地域交流センター六ツ美分館 悠紀の里

所在地:岡崎市中島町字上丸ノ内7番地4

TEL:0564-57-5050 / FAX:0564-43-3350

MAIL:yukinosato@okazaki-lita.com

開館時間:午前9時～午後9時 休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

