

まちびと

ス テ ー ジ

活躍できる場所を探しています!

2024年度

※最新の情報は、こちらをご覧ください>>>

発行:りぶら市民活動センター

TEL:0564-23-3114



## まちびとステージとは？

「まちびとステージ」とは、「特技を発揮できる場所や機会を求めている人(活躍希望者)」と「その場所を提供できる団体(受入団体)」をマッチングするシステムの名称です。

「〇〇が得意です」「××ができます」という活躍希望の情報を発信することでボランティアの“得意”とそれを活かせる“場”を結び、岡崎市のボランティアをより活発にするお手伝いをします。

### 例えば...

#### 【特技を活かしたい人】

最近、ピアノの腕前を披露する機会がないわ



#### 【〇〇を必要とする団体】

合唱の伴奏に協力してくれる人いないかなあ

英語が話せるんだけど...



観光ガイド活動を外国人へのガイドまで広げたいなあ

といったお悩みをお持ちの方は、ぜひご活用ください！

『剣詩舞』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談

詩情あふれる古典芸能「剣詩舞」ができます。  
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター・やはぎかん  
TEL0564-33-3665 FAX0564-32-7771
- 費用負担：なし
- その他：お子さんからご年配の方まで体験も可



『マジック』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談  
(第1、3日曜日午後は不可)

マジックができます。ショーができるほか、簡単なマジックを教室で教えることができます。出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市北部地域交流センター・なごみん  
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
- 費用負担：交通費程度、教材費(教室の場合のみ)
- その他：開催日の1ヶ月前までに連絡をください。



『刻印(落款印)作り』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
月曜・火曜日：午後  
水曜・木曜日：午前

書画作品や日本画などにサインとして押される落款印。  
自分だけの落款印作りを詳しく指導することができます。  
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：岡崎市内の施設など(公民館も可)
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：書道などの生涯学習団体(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市北部地域交流センター・なごみん  
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
- 費用負担：教材費



『リトミック』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
月・火・木・金の午前

1歳～幼稚園児向けリトミックができます。  
出演依頼をお待ちしております。

- 機会・場所：イベントや団体内・施設内の催しなど
- 受付期間：2025年3月末まで ※依頼状況により変更有り
- 受入対象：団体・イベント主催者等（個人でない方）
- 連絡先：岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん  
TEL0564-66-3066 FAX0564-48-1680
- 費用負担：教材費（プリント、おりがみシール代）



『掃除全般』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談

掃除全般(草刈り、片付け等)のお手伝い。  
(交流しながら一緒に清掃活動を行います)

- 機会・場所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：団体・イベント主催者等(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142

- その他：活動人数・3名程度
- 費用負担：なし



『理科実験で楽しく遊ぼう』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
月1回・土曜日午前

家庭にある紙コップ・割りばし・ペットボトルや折り紙・  
風せんなどを使って理科の工作実験を楽しみます。

- 機会・場所：岡崎東部（むらさきかんなど）
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：小学生・親子の催事や出前講座  
（個人でない方）
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：教材費500円程度





『DANCE』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
主に日曜日  
(土曜日可)

「DANCE」でイベントを盛り上げます！  
1歳半～小学生(対象年齢)の子どもたちが元気に踊ります。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子ども向けイベント・学校  
高齢者施設・地域のお祭りなど
- 連絡先 : 西部地域交流センター・  
やはぎかん  
TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771
- 費用負担 : 交通費程度



じんく  
『相撲甚句』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
平日及び土日

明るく、楽しく、元気よく「オレオレ詐欺」「交通安全」「18歳と81歳」など時事もので相撲甚句を唄います。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設・イベントなど
- 連絡先 : 地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里  
TEL 0564-57-5050  
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



相撲甚句とは…(民謡の一種)  
江戸時代の享保年間に相撲取りが地方巡業や花相撲で唄ったのが起源で、いろいろな流行歌が混じって定着しました。  
会では古典ものだけでなく、時事ものをテーマに高齢者の生き方の指針となるような甚句で啓蒙活動をしています。

『ロボット体験教室』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
土曜日・日曜日

簡単な工具を使った組立とパソコンを使ったプログラミングで  
走らせる『ロボット・カー』の体験ができます。

- 場 所：岡崎市内(子ども会指定先)
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：10:00～16:00  
(内2時間程度/午前・午後2回も可)
- 受入対象：子ども会の小学4・5・6年生  
※1回最大10名まで参加可能
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：教材費程度
- その他：開催依頼お待ちしております！



『バルーンアート』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
火曜日～木曜日  
※土日は要相談

バルーンアート体験や出前講座、ストローやワイヤー・紙細工などの物づくりを通して、みんなが笑顔になるお手伝いをしています。



- 場 所：市内全域
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：未就学～大人まで  
子ども会・PTA・その他公益団体
- 連絡先：岡崎市南部地域交流センター・よりなん  
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700
- 費用負担：教材費(内容により応相談)・交通費程度

「風船と夢を膨らませ世界の人を笑顔にする」

活動をしているNPO団体です



『ピアノ・箏・フラのコラボステージ』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談

ピアノ奏者、箏奏者の伴奏による、ハワイアン  
フラのコラボステージを行います。

- 場 所：岡崎市内(南部中心)
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：子ども～高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114  
FAX 0564-23-3142
- 費用負担：交通費程度



『ハワイアン・フラの演技』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談

老若男女混合の家族のようなチームです。大自然に捧げる  
力強い・カッコイイ踊りでみなさんを魅了します。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 学校、幼稚園保育園、お寺、老人施設など
- 連絡先 : りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114

FAX 0564-23-3142

- 費用負担 : 交通費程度
- その他 : 他ではあまりみられない、

「男性によるフラダンス」をご堪能いただけます！

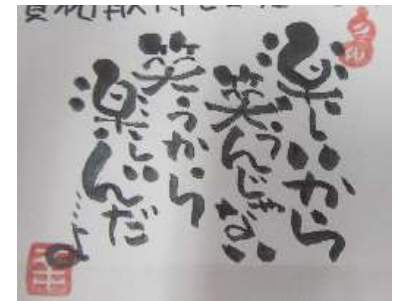


『筆ペンを使って味のある字』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
土、日／水、金  
他応相談

書き方や書き順にとらわれることなく自由に筆を走らせ  
自分だけの作品を描いてみましょう！

- 場 所 : 市内全域
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 学校など
- 連絡先 : 地域交流センター六ツ美分館  
悠紀の里  
TEL 0564-57-5050  
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 教材費・交通費程度
- その他 : 筆ペンを使って味のある字を描いてみませんか。



『 知って得する楽しい介護 』 で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

応相談

- ・認知症予防レク・認知症と排泄・排泄と介護食・介護予防・高齢者の身体機能
- ・福祉用具の選び方・施設の種類とコミュニケーションなどレクチャーします。

●場 所 : 市内全域(応相談)

●受付期間 : 2025年3月末まで

●受入対象 : 高齢者施設、学校、福祉委員研修会など

●連絡先 : りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114

FAX 0564-23-3142

●費用負担 : 教材費・交通費程度

●その他 : 介護が必要になる前に介護のことを知って得しましょう

《目標》介護の必要性を理解し、状態に合わせた介護対応！





『ハーモニカ演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応相談

ハーモニカ演奏(アンサンブル)のメロディーで、  
市民の方々との親睦を図ります

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設・学校など
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター  
六ツ美分館・悠紀の里  
TEL 0564-57-5050  
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



『グリーンケアのパステルアート』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
要 相 談

パステルを使って、指で描くきれいな絵。お手本・型紙もあるので、とても簡単にぬって描ける絵です。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 幼児から大人(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター  
六ツ美分館・悠紀の里  
TEL 0564-57-5050  
FAX 0564-43-3350
- 費用負担 : 教材費・交通費程度



『ピアノやキーボードの弾き語り演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

要相談

ピアノやキーボードを弾きながら、歌を唄って、元気  
とやすらぎをお届けします。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 要相談
- 受入対象 : 子どもから大人まで(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市地域交流センター六ツ美分館・  
悠紀の里  
TEL0564-57-5050 FAX0564-43-3350
- 費用負担 : 交通費程度



『民謡と三味線』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
毎週木曜日

民謡と津軽三味線の演奏で皆さんに楽しんで  
いただける演奏をします。

- 場 所：市内全域
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：13:00～15:00前後(応相談)
- 受入対象：子ども～高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター  
やはぎかん  
TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771
- 費用負担：なし



『ひきこもりのこと』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
都度打ち合わせ

ひきこもりでお困りの方、関心のある支援者・地域の方に、ひきこもりについてお話ししたり、問題との向き合い方を一緒に考えます。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 時 間：都度打ち合わせ
- 受入対象：ひきこもりに関心のある方はどなたでも(個人でない方)
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：なし



『マジックショー』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
応 相 談

ピエロと私達の楽しいマジックショー。  
50分くらいの音楽とお話のマジックショーをしています。  
出演依頼をお待ちしております。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 応相談
- 受入対象 : 赤ちゃんからご高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市北部地域交流センター・なごみん  
TEL 0564-66-8251 FAX 0564-45-1521
- 費用負担 : なし



『社交ダンス』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

応相談

社交ダンスの手や足を動かす動作により、健康などの活性化ができ、初めての方でも楽しく踊れるように説明します。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子どもから高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先 : 北部地域交流センター  
なごみん



TEL 0564-66-8251 FAX 0564-45-1521

- 費用負担 : 交通費程度

『大正琴の演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

応 相 談  
(なるべく平日の午後)

大正琴の演奏をします。体験会もできます。  
懐かしのメロディや昭和の歌謡曲・Jポップスなど  
一緒に歌って楽しんでいただけます。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：赤ちゃんからからご高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先：岡崎市北部地域交流センター・なごみん  
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
- 費用負担：なし
- その他：開催日の3ヶ月前までに連絡ください。





『歌謡曲・演歌・童謡の歌』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
全日OK  
応相談

「歌謡曲・演歌・童謡」などの歌をカラオケ又は楽器で  
演奏して聞かせたり、一緒に楽しく歌います。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：高齢者施設
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
- 費用負担：なし
- その他：3名～5名で活動しています。  
(カラオケ・楽器は持参)



『ハーモニカ・ノーズフルートの演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

要 相 談

ハーモニカやノーズフルートで、主に高齢者の方を  
対象とした楽曲を演奏します。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：高齢者施設
- 連絡先：岡崎市地域交流センター  
六ツ美分館・悠紀の里  
TEL 0564-57-5050  
FAX 0564-43-3350
- 費用負担：なし



『歌謡ショー』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
土・日 午後  
応相談

ジャンルを問わず歌で楽しんでいただきます♪

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：高齢者施設・子ども会等
- 連絡先：りぶら市民活動センター  
TEL 0564-23-3114  
FAX 0564-23-3142
- 費用負担：なし
- その他：音源は持参します



『DVD映画上映の無料提供』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

いつでも

市視聴覚ライブラリーが所有するDVDを利用して、地域のみなさんにご希望のDVD映画をお届けします。会場へはプロジェクターを持参して上映します。

- 場 所：岡崎市内の施設など
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：団体・イベント主催者等
- 連絡先：岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん

TEL0564-66-3066 FAX0564-48-1680

- 費用負担：なし

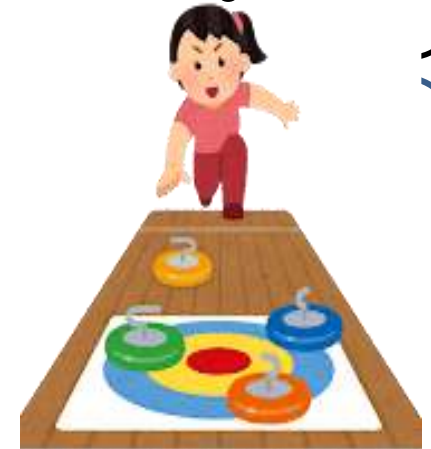


『カローリングを楽しもう』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
いつでも

競技用のカローリングで、お気軽にプレイできます。  
子どもから高齢者まで楽しくスポーツしませんか。

- 場 所 : 岡崎市内の施設など
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子どもから高齢者まで(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん  
TEL0564-66-3066 FAX0564-48-1680
- 費用負担 : なし



『岡崎ボランティア活動の伝承』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

いつでも

岡崎でボランティア活動支援が始まった昭和54年から  
45年間のボランティア活動の移り変わりをお伝えします。

- 場 所 : 岡崎市内の施設など
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 大人のかた(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市東部地域交流センター・  
むらさきかん  
TEL0564-66-3066  
FAX0564-48-1680
- 費用負担 : なし



『カントリーダンス』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]  
平日のみ

みんなで一緒にステップを踏んで踊ります。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子ども・高齢者施設など
- 連絡先 : 岡崎市北部地域交流センター・  
なごみん  
TEL 0564-66-8251  
FAX 0564-45-1521
- 費用負担 : なし



『岡崎ウクレレクラブ』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

日曜日

ウクレレ演奏で楽しんでいただきます。



- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 高齢者施設など
- 連絡先 : 岡崎市北部地域交流センター  
なごみん  
TEL 0564-66-8251  
FAX 0564-45-1521
- 費用負担 : なし





『囲碁・将棋』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

水・木・土

囲碁・将棋の対戦相手をします。初心者の方や、これから始められる方にルールを教えます。

- 場 所 : 上地学区
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 9:00～16:00(2時間程度)
- 受入対象 : 子どもから高齢者まで  
(個人でない方)
- 連絡先 : 南部地域交流センター・  
よりなん  
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700
- 費用負担 : なし



『篠笛とギターの演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

都度打ち合わせ

篠笛とガットギターのやさしい音色で心和むひとときを  
楽しんでいただきます。

- 場 所：岡崎市内
- 受付期間：2025年3月末まで
- 受入対象：高齢者施設・イベントなど
- 連絡先：岡崎市西部地域交流センター・  
やはぎかん

TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771

- 費用負担：なし
- その他：篠笛の清らかで柔らかな音色を  
お楽しみください。



『法螺貝(ほらがい)の演奏』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

都度打ち合わせ

- ①イベントのオープニングを法螺貝で盛り上げることができます。
- ②法螺貝と和太鼓による演奏ができます。  
\*演目『徳川家康公初陣寺部城』

- 場 所 : 岡崎市内全域
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 受入対象 : 子供から大人まで(個人でない方)
- 連絡先 : 岡崎市西部地域交流センター・  
やはぎかん

TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771

- 費用負担 : なし



『楽器演奏(ピアノ・琴・ヴィオラ)や声楽』で  
お役に立てる機会を探しています！

[ 活動可能日 ]

日曜日(相談)

ピアノや琴・ヴィオラなどの楽器を弾きながら、皆さんと一緒に民謡  
や懐メロを歌ったり、クラシックの曲を楽しんでいただきます。

- 場 所 : 岡崎市内
- 受付期間 : 2025年3月末まで
- 時 間 : 8:00~20:00
- 受入対象 : 高齢者施設
- 連絡先 : りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142

- 費用負担 : なし
- その他 : 楽器はご用意ください。

