まちびとステージ

活躍できる場所を探しています!

2026年度

※最新の情報は、こちらをご覧ください＞＞＞

発行：りぶら市民活動センター
TEL：0564-23-3114

まちびとステージとは？

「まちびとステージ」とは、「特技を発揮できる場所や機会を求めている人(活躍希 望者)」と「その場所を提供できる団体(受入団体)」をマッチングするシステムの名 称です。

「〇〇が得意です」「××ができます」という活躍希望の情報を発信することで ボランティアの“得意”とそれを活かせる“場”を結び、岡崎市のボランティアをより活発にするお手伝いをします。

例えば…

【特技を活かしたい人】		【〇〇を必要とする団体】
最近、ピアノの腕前を披露する機会がないわ	×	合唱の伴奏に協力してくれる人いないかなあ
英語が話せるんだけど･･･	×	観光ガイド活動を外国人へのガイドまで広げたいなあ

といったお悩みをお持ちの方は、ぜひご活用ください！

管理番号−1

『 剣詩舞　詩情あふれる古典芸能 』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
応　相　談

「剣詩舞」刀と扇で吟詠に合わせて舞います。

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： イベントや団体・施設内の催しなど（個人でない方）
踊るスペースが確保できる広い場所

●費用負担 ： なし

●連　絡　先 ： 岡崎市西部地域交流センター・やはぎかん
TEL0564−33−3665　FAX0564−32−7771

●そ　の 他 ： 3歳～80歳までの方の体験も可



管理番号-2

『 マジックショー・マジック教室 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

マジックができます。ショーができるほか、
簡単なマジックも教室で教えることができます。



●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： イベントや団体・施設内の催しなど
子ども・高齢者（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度・教材費（教室の場合）

●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL0564-66-8251　FAX0564-45-1521

●そ の 他 ： 開催日の1ヶ月前までに連絡をください。



管理番号−3

『 自分だけの刻印作り 』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
月曜・火曜日
水曜・木曜日

**書画作品や日本画などにサインとして押される落款印。
自分だけの落款印作りを詳しく指導することができます。**

●活動時間 ： 月・火：午後／水・木：午前

●活動場所 ： 岡崎市内
岡崎市内の施設など（公民館も可）

●受入対象 ： 書道などの生涯学習団体（個人でない方）

●費用負担 ： 教材費

●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL0564−66−8251　FAX0564−45−1521



管理番号-4

『掃 除 全 般』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

掃除全般（草刈り、片付け等）のお手伝い。
（交流しながら一緒に清掃活動を行います）



●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 団体・イベント主催者等（個人でない方）

●費用負担 ： なし

●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142

●そ の 他 ： 3名程度で活動

管理番号−5

『 理科実験で楽しく遊ぼう 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

月１回・日曜日

家庭にある紙コップ・割りばし・ペットボトルや折り紙・風せんなどを使って理科実験や工作を楽しみます。

●活動時間 ： 午前

●活動場所 ： 岡崎市内

むらさきかん

●受入対象 ： 小学生親子向け催事や出前講座

（個人でない方）

●費用負担 ： 教材費500円程度

●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター

TEL 0564−23−3114　FAX 0564−23−3142



『ＤＡＮＣＥ』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
主に日曜日
（土曜日も可）

「DANCE」でイベントを盛り上げます！
１歳半～小学生（対象年齢）の子どもたちが元気に踊ります。



●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 子ども向けイベント・学校
高齢者施設・地域のお祭りなど
（個人でない方）
●費用負担 ： 交通費程度
●連 絡 先 ：岡崎市西部地域交流センター・
やはぎかん
TEL 0564-33-3665　FAX 0564-32-7771

管理番号−7

『相撲甚句』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

平日及び土日

明るく、楽しく、元気よく「オレオレ詐欺」「交通安全」「18歳と81歳」など時事もので相撲甚句を唄います。



●活動場所 ： 岡崎市内(全域)

●受入対象 ： 高齢者施設・イベントなど
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564−57−5050
FAX 0564−43−3350

相撲甚句とは…（民謡の一種）
江戸時代の享保年間に相撲取りが地方巡業や花相撲で唄ったのが起源で、いろいろな流行歌が混じって定着しました。
会では古典ものだけでなく、時事ものをテーマに高齢者の生き方の指針となるような甚句で啓蒙活動をしています。

管理番号-8

『 ロボット体験教室 』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土曜日・日曜日

簡単な工具を使った組立とパソコンを使ったプログラミングで走らせる『ロボット・カー』の体験ができます。



●活動時間 ： 10:00～16:00
（内2時間程度/午前・午後2回も可）

●活動場所 ： 岡崎市内（団体指定場所）

●受入対象 ： 子ども会などの団体
※1回最大10名まで（小学4～6年生）

●費用負担 ： 教材費程度

●連 絡 先 ：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142

●そ の 他 ： 講師5～6名で活動



管理番号-9

『 バルーンアート 』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
火曜日～木曜日
※土日は要相談

バルーンアート体験や出前講座、ストローやワイヤー・紙細工などの物づくりを通して、みんなが笑顔になるお手伝いをしています。



●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
●受入対象 ： 未就学～大人まで
子ども会・PTA・その他地域団体
●費用負担 ： 教材費（内容により応相談）・交通費程度
●連 絡 先 ： 岡崎市南部地域交流センター・よりなん
TEL 0564-59-3600 FAX 0564-54-3700

「風船と夢を膨らませ世界の人を笑顔にする」
活動をしているNPO団体です

管理番号−10

『フラと箏のステージ発表』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

箏奏者の伴奏による、ハワイアンフラのステージ発表を行います。



●活動場所 ： 岡崎市内（南部中心）

●受入対象 ： 子ども～高齢者まで
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度

●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター

TEL 0564−23−3114

FAX 0564−23−3142

管理番号−11

『 ハワイアン・フラの演技 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土・日のみ

老若男女混合の家族のようなチームです。大自然に捧げる力強い・カッコイイ踊りでみなさんを魅了します。





●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 学校・幼稚園/保育園・お寺・老人施設など
（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター
TEL 0564−23−3114
FAX 0564−23−3142
●そ の 他 ： 他ではあまりみられない、
「男性によるフラダンス」をご堪能いただけます！

『 筆ペンを使って味のある字』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土、日／水、金
他応相談

書き方や書き順にとらわれることなく自由に筆を走らせ
自分だけの作品を描いてみましょう！



●活動場所　：岡崎市内（全域）
●受入対象　：子ども会・学校など（個人でない方）
●費用負担　：教材費・交通費程度
●連　絡　先　：岡崎市地域交流センター六ツ美分館・
悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350





●そ　の 他　：筆ペンを使って味のある字を描いてみませんか。

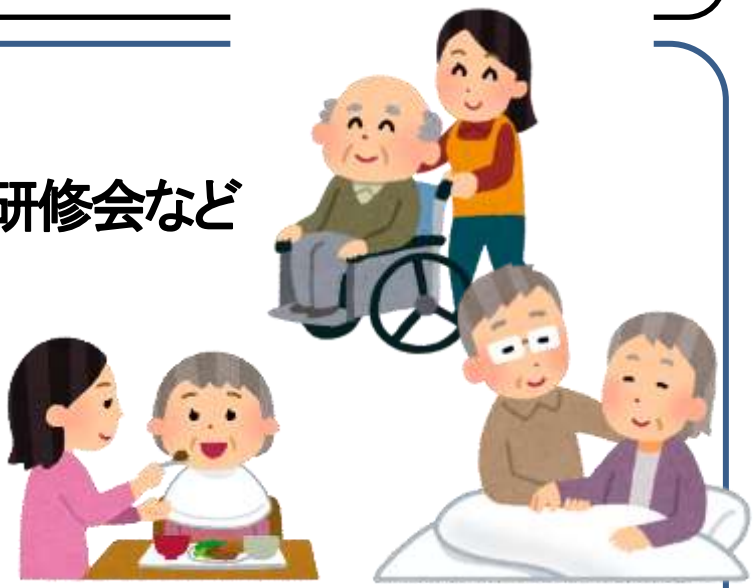
管理番号−13

『 知って得する楽しい介護 』 で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

・認知症予防レク・認知症と排泄・排泄と介護食・介護予防・高齢者の身体機能
・福祉用具の選び方・施設の種類とコミュニケーションなどレクチャーします。



●活動場所　：　岡崎市内全域（応相談）
●受入対象　：　高齢者施設、学校、福祉委員研修会など
●費用負担　：　教材費・交通費程度
●連　絡　先　：　りぶら市民活動センター
TEL 0564−23−3114
FAX 0564−23−3142
●そ　の 他　：　介護が必要になる前に介護のことを知って得しましょう

《目標》介護の必要性を理解し、状態に合わせた介護対応！

管理番号−14

『 ハーモニカ演奏 』 で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

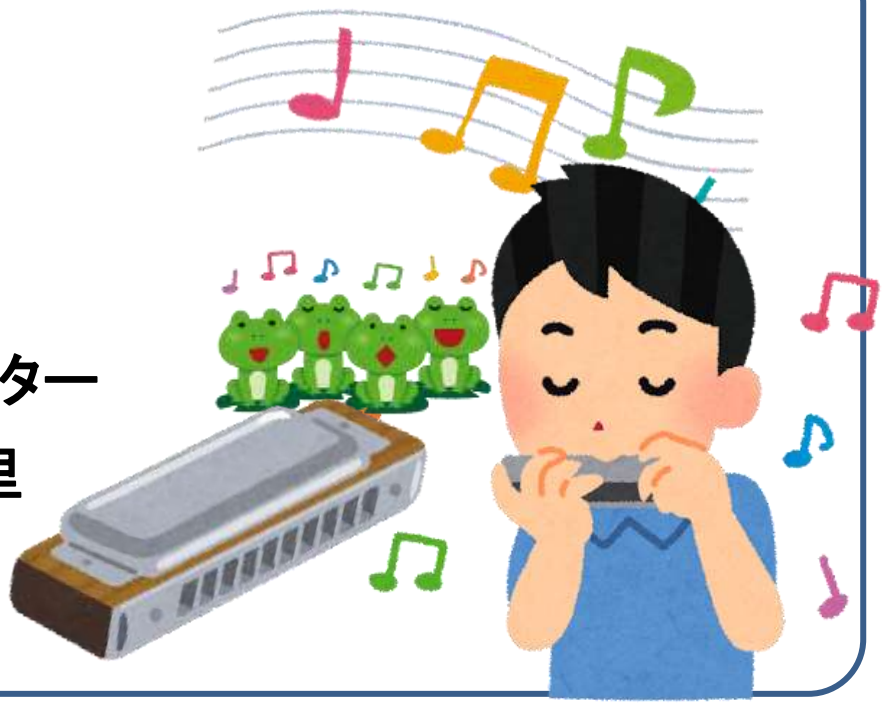
**ハーモニカ演奏（アンサンブル）のメロディーで、
市民の方々との親睦を図ります**

●活動場所　：　岡崎市内（全域）

●受入対象　：　高齢者施設・学校など
（個人でない方）

●費用負担　：　交通費程度

●連　絡　先　：　岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564−57−5050
FAX 0564−43−3350



管理番号−15

『グリーフケアのパステルアート』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 相 談

パステルを使って、指で描くきれいな絵。お手本・型紙もあるので、とても簡単にぬって描ける絵です。

●活動場所　：　岡崎市内（全域）

●受入対象　：　幼児から大人（個人でない方）

●費用負担　：　教材費・交通費程度

●連 絡 先　：　岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564−57−5050
FAX 0564−43−3350



管理番号−16

『ピアノやキーボードの弾き語り演奏』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 相 談

ピアノやキーボードを弾きながら、歌を唄って、
元気とやすらぎをお届けします。



●活動時間　：　要相談
●活動場所　：　岡崎市内
●受入対象　：　子どもから大人まで(個人でない方)
●費用負担　：　交通費程度
●連　絡　先　：　岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里
TEL0564−57−5050　FAX0564−43−3350
●そ　の 他　：　キーボード持参可能



管理番号-17

『民謡と三味線』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
毎週木曜日

民謡と津軽三味線の演奏で皆さんに楽しんで
いただける演奏をします。



●活動時間 ： 13:00～15:00前後（応相談）
●活動場所 ： 岡崎市内（市民ホーム）
●受入対象 ： 子ども～高齢者まで
（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市西部地域交流センター・
やはぎかん
TEL 0564-33-3665 FAX 0564-32-7771

管理番号-18

『ひきこもりのこと』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

ひきこもりでお困りの方・関心のある支援者・地域の方に、ひきこもりについてお話ししたり、問題との向き合い方を一緒に考えます。

●活動時間：都度打ち合わせ

●活動場所：岡崎市内

●受入対象：ひきこもりに関心のある方はどなたでも（個人でない方）

●費用負担：なし

●連　絡　先：りぶら市民活動センター

TEL 0564-23-3114　FAX 0564-23-3142



管理番号−19

『 マジックショー 』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

随　時

ピエロと私達の楽しいマジックショー。
50分くらいの音楽とお話のマジックショーをしています。
出演依頼をお待ちしております。



●活動時間　：応相談

●活動場所　：岡崎市内

●受入対象　：子ども会・高齢者施設など
（個人でない方）

●費用負担　：なし

●連　絡　先　：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564−66−8251 FAX 0564−45−1521

管理番号-20

『社交ダンス』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

いつでも

社交ダンスの手や足を動かす動作により、健康などの活性化ができ、初めての方でも楽しく踊れるように説明します。

●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 子どもから高齢者まで
（個人でない方）
●費用負担 ： 交通費程度
●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・
なごみん
TEL 0564-66-8251　FAX 0564-45-1521



管理番号-21

『大正琴の演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
応 相 談
（なるべく平日）

大正琴の演奏をします。体験会もできます。
懐かしのメロディや昭和の歌謡曲・Jポップスなど
一緒に歌って楽しんでいただきます。



●活動時間 ： 午後
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 赤ちゃんからからご高齢者まで
（個人でない方）
●費用負担 ： 交通費程度
●連 絡 先 ：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL0564-66-8251 FAX0564-45-1521
●そ の 他 ： 開催日の3ヶ月前までに連絡ください。



管理番号-22

『歌謡曲・演歌・童謡の歌』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
いつでも

「歌謡曲・演歌・童謡」などの歌を一緒に楽しく歌います。

●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 高齢者施設(個人でない方)
●費用負担 ： 交通費程度
●連 絡 先 ：りぶら市民活動センター
TEL 0564-23-3114 FAX 0564-23-3142
●そ の 他 ：3名～5名で活動しています。
＊カラオケなどの音響設備をご用意ください。



管理番号-23

『ハーモニカ・ノーズフルートの演奏』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 相 談

ハーモニカやノーズフルートで、主に高齢者の方を対象とした楽曲を演奏します。

●活動場所 ： 岡崎市内
JR岡崎駅周辺（南部地域）
●受入対象 ： 子ども・高齢者（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350



管理番号-24

『 DVD映画上映の無料提供 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
いつでも

市視聴覚ライブラリーが所有するDVDを利用して、地域のみなさんにご希望のDVD映画をお届けします。会場へはプロジェクターを持参して上映します。



●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
●受入対象 ： 団体・イベント主催者等
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん
TEL0564-66-3066 FAX0564-48-1680



管理番号-25

『 カローリングを楽しもう 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

いつでも

競技用のカローリングで、お気軽にプレイできます。
子どもから高齢者まで楽しくスポーツしませんか。



●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
●受入対象 ： 子どもから高齢者まで（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん
TEL0564-66-3066
FAX0564-48-1680



管理番号-26

『 岡崎ボランティア活動の伝承 』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
いつでも

岡崎でボランティア活動支援が始まった昭和54年から
45年間のボランティア活動の移り変わりをお伝えします。



●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
●受入対象 ： 大人のかた（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連　絡　先 ： 岡崎市東部地域交流センター・むらさきかん
TEL0564-66-3066
FAX0564-48-1680

管理番号-27

『カントリーダンス』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
いつでも

みんなで一緒にステップを踏んで踊ります。

●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 子ども・高齢者施設など（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・
なごみん
TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521
●そ の 他 ： 開催1か月前までに要連絡



管理番号-28

『 岡崎ウクレレクラブ』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

日 曜 日

ウクレレ演奏で楽しんでいただきます。



●活動時間 ： 応相談
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 高齢者施設など（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連　絡　先 ： 岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521

管理番号-30

『篠笛とギターの演奏/法螺貝の演奏』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
都度打ち合わせ

素朴な篠笛とギターの爪弾き、昭和歌謡やフォークソングなど心和むひとときを楽しんでいただきます。



●活動時間 ： 応相談 都度打ち合わせ
●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
●受入対象 ： 高齢者施設・イベントなど（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市西部地域交流センター・やはぎかん
TEL 0564-33-3665　FAX 0564-32-7771



管理番号-31

『オカリナと竪琴（たてごと）の演奏』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要相談（平日）

オカリナと竪琴の演奏（童謡・唱歌・歌謡曲・クラシックなど）
ジャンルを問わずみんなで楽しめる音楽を提供します。



●活動時間 ： 午前/午後（要相談）

●活動場所 ： 岡崎市内（公民館などの公共施設）

●受入対象 ： 子ども～高齢者
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050 FAX 0564-43-3350

管理番号-32

『二胡の演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 相 談

二胡の演奏をお楽しみいただけます。



●活動時間 ： 要相談

●活動場所 ： 岡崎市内（全域）

●受入対象 ： 子ども～高齢者施設（個人でない方）
要相談

●費用負担 ： 交通費程度

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター
六ツ美分館・悠紀の里
TEL 0564-57-5050 FAX 0564-43-3350

管理番号−33

『レクリエーションダンス・ラウンドダンス』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
応 相 談

運動不足解消のために一緒に踊りましょう！



●活動時間 ： 午後
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 老人会・高齢者施設など
（個人でない方）
●費用負担 ： 交通費程度
●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター
TEL 0564−23−3114 FAX 0564−23−3142
●そ の 他 ： 普段着・運動のできる靴でご参加ください。





管理番号−34

『合　唱』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 相 談

みんなで一緒に楽しく合唱しましょう！



●活動時間 ： 要相談

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 子ども会・高齢者施設など
（個人でない方）

●費用負担 ： なし

●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター
TEL 0564−23−3114 FAX 0564−23−3142

●そ の 他 ： 参加者と一緒に歌います。

管理番号-35

『大正琴の楽しい演奏』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
第2・3・4木曜日

大正琴の演奏を楽しみながら一緒に歌いましょう。



●活動時間 ：午後
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 高齢者施設など
（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ：岡崎市東部地域交流センター・
むらさきかん
TEL 0564-66-3066 FAX 0564-48-1680

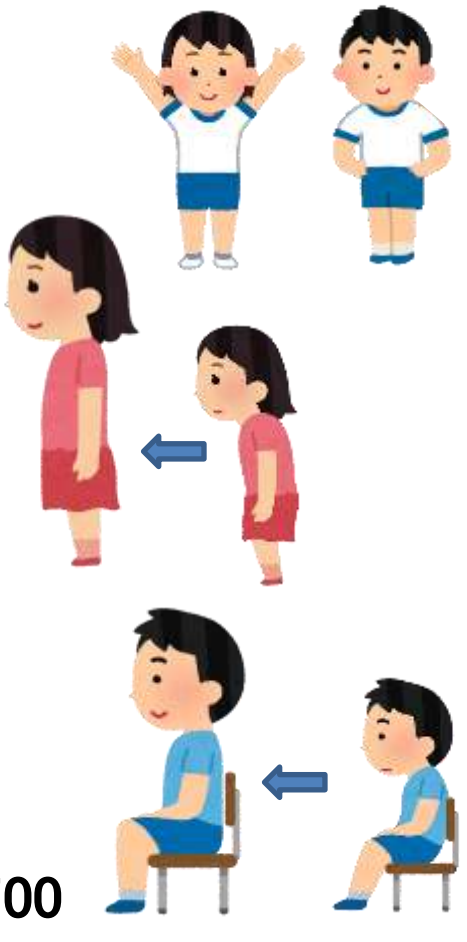
管理番号-36

『子どもの姿勢改善』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応　相　談

勉強も運動も、まずは“姿勢”から。
子どもたちの姿勢を改善していきます。



●活動時間 ： 9:00～15:00

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 子ども会・学校・団体・イベントなど
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度

●連　絡　先 ：岡崎市南部地域交流センター・
よりなん
TEL 0564-59-3600　FAX 0564-54-3700

管理番号-37

『ユーフォニアム・テューバ』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

日 曜 日

金管楽器ユーフォニアムとテューバで、童謡・ポップス・ジャズ・クラシックなど様々なジャンルの音楽を演奏します。



●活動時間 ： 10:00～13:00

●活動場所 ： 岡崎市内（全域）

●受入対象 ： 子ども会・高齢者施設など
（個人でない方）

●費用負担 ： なし

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

TEL 0564-57-5050 FAX 0564-43-3350

管理番号-38

『おかざきラジオ体操みらいネット』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
随　時

年齢に関わらずラジオ体操を通じて地域の健康作りや交流の場を広げます。





- ●活動時間 ：いつでも
- ●活動場所 ： 岡崎市内（全域）
- ●受入対象 ： 子どもから高齢者まで
  （個人でない方）
- ●費用負担 ： なし
- ●連　絡　先 ：岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里
  TEL 0564-57-5050　FAX 0564-43-3350

管理番号-39

『 投扇興（とうせんきょう）体験』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

投扇興（とうせんきょう）セット一式を持参します。

●活動時間 ： 1時間～2時間

●活動場所 ： 岡崎市内（全域）

●受入対象 ： 学校（PTAなど）
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度





●連 絡 先 ：岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

TEL 0564-57-5050 FAX 0564-43-3350

管理番号-40

『体 操 指 導』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土・日・祝日
（要相談）

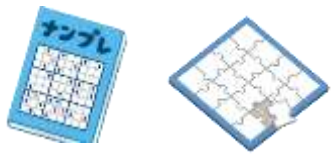
体操を取り入れたレクリエーションで体操や脳トレなどを楽しみます。



●活動時間 ： 要相談

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 子ども会・老人クラブ・いきいきクラブなど
（個人でない方）





●費用負担 ： 交通費程度

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

TEL 0564-57-5050　FAX 0564-43-3350

管理番号-41

『なつかしのメロディーを歌いましょう』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土曜日・日曜日

ウクレレの演奏で、なつかしの昭和の歌を
一緒に歌って楽しみましょう。









●活動時間 ： 応相談

●活動場所 ： 岡崎市内南部

●受入対象 ： 高齢者施設など
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度

●連　絡　先 ：岡崎市南部地域交流センター・よりなん
TEL 0564-59-3600　FAX 0564-54-3700

管理番号-42

『セルフケアとヨガ』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
平　　日
（要相談）

**セルフケアとヨガの呼吸法を意識しながら
行うやさしい運動です。**



●活動時間 ： 9:30～17:00

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ：子どもから高齢者まで
（個人でない方）

●費用負担 ：なし

●連　絡　先 ：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564-66-8251　FAX 0564-45-1521

管理番号-43

『 子ども向けの人形劇公演』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

いつでも

幼児および小学生向けの人形劇の上演（一人芝居）で子ども達に楽しんでもらいます。





●活動時間 ： 9:00～17:00

●活動場所 ： 岡崎市内（全域）

●受入対象 ： 保育園･幼稚園･学童保育･子ども会など（個人でない方）

●費用負担 ： 5,000～10,000円

●連 絡 先 ： 岡崎市地域交流センター六ツ美分館･悠紀の里

TEL 0564-57-5050　FAX 0564-43-3350

管理番号−44

『 中国式健康法・変面パフォーマンス 』で お役に立てる機会を探しています ！

［ 活動可能日 ］
土・日・祝日
平日の夜

中国の変面パフォーマンスや中国式健康法（太極拳・気功・体操・ツボ押しなど）で楽しく元気な時間を提供できます。



●活動時間 ： 応相談

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 子ども会・高齢者施設など
（個人でない方）

●費用負担 ： 交通費程度（応相談）

●連 絡 先 ： りぶら市民活動センター
TEL 0564−23−3114 FAX 0564−23−3142

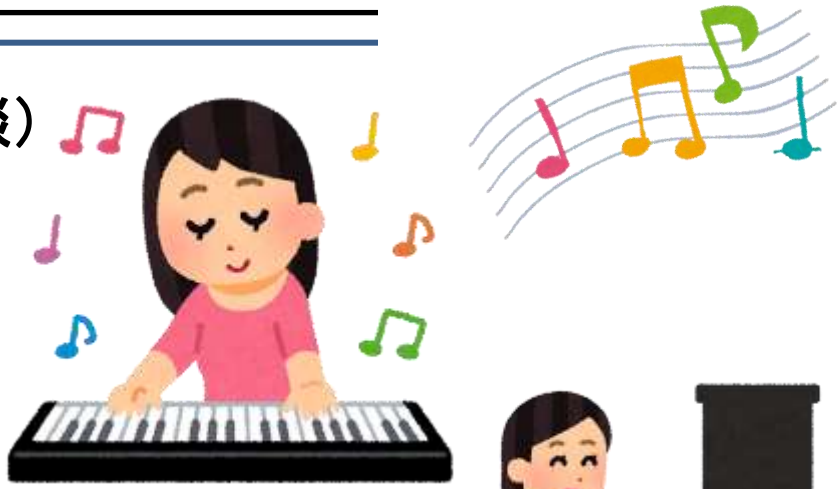
●そ の 他 ： 簡単な健康法体験できます。

管理番号-45

『ピアノまたはキーボードの演奏』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
要 談 相

クラシック音楽を中心に、ディズニー・ジブリ・JPOPなどの演奏でほっとする時間をお届けします。



●活動時間 ：10:00～16:00（応相談）

●活動場所 ：岡崎市内

●受入対象 ：子どもから高齢者まで
（個人でない方）

●費用負担 ：なし

●連 絡 先 ：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564-66-8251 FAX 0564-45-1521



管理番号-46

『演奏・練り歩き・バナナのたたき売り・ガマの油売り・皿回し・手品』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

応 相 談

チンドン屋で笑いの花をパッと咲かせ、楽しんでもらいます。







●活動時間 ：応相談

●活動場所 ：岡崎市内（全域）

●受入対象 ：子どもから高齢者まで

高齢者施設・イベントなど（個人でない方）

●費用負担 ：交通費程度

●連 絡 先 ：岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

TEL 0564-57-5050 FAX 0564-43-3350

管理番号−47

『皆さまに元気を届けるチアダンス』でお役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
木・金・土

福祉施設への慰問で簡単な体操を一緒にしたり、
拠点施設などのイベントでチアダンスを披露します。



●活動時間 ： 午前（木曜日は15:00まで）
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 高齢者施設・拠点施設・地域お祭り
スポーツ大会等のイベント（個人でない方）
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564−66−8251　FAX 0564−45−1521



管理番号-48

『 和太鼓』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
都度打ち合わせ

盆踊りに合わせて太鼓をたたきます。（盆踊り以外もOK）



●活動時間 ：応相談（都度打ち合わせ）

●活動場所 ：岡崎市内

●受入対象 ：子どもから高齢者まで
（福祉施設・自治区）



●費用負担 ：なし

●連 絡 先 ：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564-66-8251　FAX 0564-45-1521

管理番号-50

『健康のための太極拳』で お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］

要 相 談

呼吸法や健康づくりのための太極拳で心や身体をほぐします。

●活動時間 ： 要相談

●活動場所 ： 岡崎市内

●受入対象 ： 高齢者施設や団体イベントなど
（個人でない方）

●費用負担 ： なし

●連 絡 先 ： 岡崎市東部地域交流センター・
むらさきかん
TEL 0564-66-3066　FAX 0564-48-1680





管理番号-51

『フラダンス』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
平　日

一緒に踊ったり、歌ったりします。



●活動時間 ： 午後（要相談）
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 高齢者施設
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・なごみん
TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521
●そ の 他 ： 開催日の1ヶ月前までに連絡希望



管理番号-52

『キッズダンス』で
お役に立てる機会を探しています！

［ 活動可能日 ］
土曜日・日曜日

キッズダンスで盛り上げます。

●活動時間 ： 要相談
●活動場所 ： 岡崎市内
●受入対象 ： 子どもから高齢者まで(個人でない方)
●費用負担 ： なし
●連 絡 先 ： 岡崎市北部地域交流センター・
なごみん
TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521



ステージを
探している人
(活躍希望者)

① まずは依頼書を記入しよう!



① りぶら市民活動センターおよび、地域交流センターの窓口にお越しください。
↓
② 活躍できる内容を専用の登録書に記入していただきます。
↓
③登録内容をもとに、チラシを作成し、掲示します。 ※個人情報は、開示しません。
↓
④依頼団体からの申込みがありましたら、登録　したセンター等からお知らせします。

②さあ、活動しよう！



① 登録された活動を依頼したい団体から連絡が入ります。
「集合場所、集合時間、連絡先」など詳細をご確認ください。
↓
②　当日、指定された時間までに集合場所へお集まりください。
※どうしても参加できなくなった場合、速やかに団体担当者に連絡しましょう 。
↓
③　活動終了後、受付センターに「活動記録表」を提出してください。

ステージを
提供できる団体
(受入団体)

① まずはステージを探している人の情報収集をしよう！



① りぶら市民活動センターおよび、地域交流センターに掲示 してあるチラシをみて、登録者の情報を確認しましょう。

↓

② 依頼したい登録があったら、窓口にお越しください。

↓

③ 窓口スタッフが登録者の連絡先をお伝えします。

②実際にマッチング！

① 連絡先を聞いたら、登録者に連絡をしてください。「活動内容、集合場所、連絡 先」などの打ち合わせをしてください。

↓

② 当日、スムーズに活動できるよう気配りをお願いします。
※条件が合わない場合など登録者よりお断りすることもあります。ご承知おきください。



まちびとステージ申込窓口

（まちびとステージの依頼は下記窓口にて承ります）

■りぶら市民活動センター

所在地：岡崎市康生通西4丁目71番地　岡崎市図書館交流プラザ2階
TEL：0564－23－3114 ／ FAX：0564－23－3142
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週水曜日（祝日の場合は営業）
MAIL：libra_shikatsu@okazaki-lita.com



■北部地域交流センター・なごみん

所在地：岡崎市西蔵前町字季平45番地1　岡崎市北部地域交流センター2階
TEL：0564－66－8251 ／ FAX：0564－45－1521
MAIL：nagomin@okazaki-lita.com
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）



■南部地域交流センター・よりなん

所在地：岡崎市上地2丁目39-1
TEL：0564－59－3600 ／ FAX：0564－54－3700
MAIL：yorinan@okazaki-lita.com
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）



まちびとステージ申込窓口

（まちびとステージの依頼は下記窓口にて承ります）

■西部地域交流センター・やはぎかん



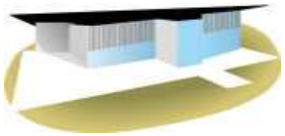
所在地：岡崎市矢作町字尊所45番地1
TEL：0564－33－3665 ／ FAX：0564－32－7771
MAIL：yahagikan@okazaki-lita.com
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■東部地域交流センター・むらさきかん



所在地：岡崎市藤川町字田中19番地
TEL：0564-66-3066 ／ FAX：0564-48-1680
MAIL：murasakikan@okazaki-lita.com
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■岡崎市地域交流センター六ツ美分館　悠紀の里



所在地：岡崎市中島町字上丸ノ内7番地4
TEL：0564-57-5050 ／ FAX：0564-43-3350
MAIL：yukinosato@okazaki-lita.com
開館時間：午前9時～午後9時　休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）