

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月1日

団体名 公益社団法人日本3B体操協会愛知県支部岡崎グループ

代表者 望月 貴子

構成員 8人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

市民の健康づくり・体力づくりを幅広く支援して健康増進に寄与することを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月1回	奥殿学区 市民ホーム	学区内の 高年者	40人	高年者のための健康づくりと コミュニケーション作り
6月9日 11月24日 2月23日	本宿学区 市民ホーム	学区内の 高年者	35人	高年者のための健康づくりと コミュニケーション作り
5月22日	羽根学区学区 市民ホーム	学区内の親子 と児童主任	25人	入園前の親子のふれあい体操
12月6日	竜美ヶ丘学区 子どもの家	学区内の学童	児童50人 保護者15人	学童の子ども達の体力づくり

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

成人、高年者、乳幼児から園児、小学生、子育て中の若いママパパと幅広く世代にあった健康づくりの
 支援を各地域で行った。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

3B体操は乳幼児から高齢者、障がいのある方々と生涯を通じて心身ともに健康な日常生活が送れる
 ように年齢、性別に関係なく、できる健康体操です。