

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月22日

団体名 岡崎市食生活改善協議会

代表者 青木栄津子

構成員 96人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

健康づくりに関する食生活改善の知識普及および啓発、実践活動、調査研究を行うとともに、会員の資質向上を図るために研修会や講習会を開催する。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
6/11~ R8 1/27	学区市民ホ ーム	主に高齢市民	延べ21学区 561人	14学区のいきいきに出向き、年1~2回、今年度はバランスの良い食事で強いからだをつくろうをテーマに手作りおやつを提供 春夏期は赤飯風おにぎり 秋冬期はきなこ汁粉を提供した。
7/13	むらさき館 調理室	一般市民と防 災ボランティア	12人	『鍋ぼうし』で燃料節約し美味しく作ろうをテーマに、アルファ米の炊飯、オムレツ、スープパスタ、ポテトサラダ、切り干し大根の和え物、大根と油あげのひたひた煮、きなこ棒、麩ぜんざいを作って試食した。
8/25	岩津市民ホ ーム	幼児とその保 護者	親子22人	乳歯についての話とおやつ作り 豆花バナナソース、きなこ飴を提供した。
12/15 12/17	JA本宿調理 室	一般市民とJA 会員	34人	お正月に向けたおもてなし料理講習会を実施した。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

年に3回保健所の栄養士による食育に関する新しい情報を学んでいます。
学んだ事を積み重ね、一般の市民の方々にわかりやすく伝えるにはどのようにしたらよいかを研究しています。学区のいきいきをはじめとする事業では「美味しかった、講話内容がとても参考になった」という感想が寄せられています。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

団体として会員が楽しく活動し、学区などからも良い評価を受けているから

※あいた電子申請システムで提出する場合は、このページは作成不要です