

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年4月20日

団体名 岡崎市ウォーキング協会

代表者 山尾秋光

構成員 58 人（※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

ウォーキング運動の普及と実践を通して、日常生活で歩くことに励み、自然と親しみ、史跡・名勝などを訪ねて豊かな心を育むとともに、高齢者等の心身の健康増進や介護予防などの生きがいがづくりに資するとともに会員相互の親睦を図ることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
令和5年 1月～12月	月例会 別添え資料 の通り	月例会参加者			月例会すべて実施	目的である心身の健康増進を図り健康寿命を延ばす
春・秋	東公園ウォーキング教室	教室参加者	362	504	東公園に集合して市内を団体歩行した	同上
年3回 15日間	げんき館市民会議主催のウォーキング教室	教室参加者	154	55	げんき館に集合して市内を団体歩行した	同上
月1回第二土曜日	三河弘法大師寺院	巡礼参加者	25	112	最寄り駅に集合して三河弘法大師寺院まで歩く	同上

※1 **公益** 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2 **会員** 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 ④ 3 2 1 → 低い