

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月18日

団体名 岡崎市ウォーキング協会

代表者 山尾秋光

構成員 52 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

ウォーキング運動の普及と実践を通して、日常生活で歩くことに励み、自然と親しみ、史跡・名勝等を訪ねて豊かな心を育むとともに、高齢者等の心身の健康増進や介護予防等の生きがいづくりに資するとともに会員相互の親睦を図ることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
令和6年 1月~12月	月例会資料 の通り	月例会参加者	478名	月例会資料の通り各所を歩く
春10回・秋10 回(毎週火曜 日)	東公園集合 市内の各所	教室参加者	649名	ウォーキングに関する講義実施 初級・中級に分けてウォーキング 実施
年間3回実施	げんき館健 康教室	教室参加者	158名	ウォーキングに関する講義実施 市内団体歩行

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

日常生活で歩くことに励み、高齢者等の健康増進や介護予防等の生きがいや会員相互の親睦が図れた(会員平均年齢73歳)。教室や月例会に参加することで市内各所で意外な発見を楽しんだ。

また、ウォーキングの効用、運動を継続することで得られる効果、運動不足による疾病と傷害を改善することができた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

令和6年度 月例会等詳細報告

(人数) (人数)

実施日	集合時間	コ	ー	ス	天候	会員	会員以外
1月28日	午前9時	初詣ウオーク「豊川稲荷」			晴れ	36	3
2月25日	午前9時	総会クリーンウオーク			雨	39	0
3月24日	午前9時	尾張広域緑道の桜を見よう			曇り～雨	32	4
4月28日	午前9時	広藤園ふじまつり			晴れ	28	2
5月26日	午前9時	愛知環状鉄道散策コース			晴れ	33	9
6月23日	午前9時	大高神話の道を散策する			曇り～小雨	20	4
7月28日	午前7時50分	伊吹山で涼もうバスウオーク			晴れ	41	34
8月25日	午後5時	岡崎公園ナイトウオーク			曇り	19	1
9月22日	午前9時	吉良吉田からこどもの国へ			曇り時々小雨	21	0
10月27日	午前8時半	第22回健康ウオーク21岡崎大会			晴れ	40	45
11月24日	午前9時	寂光院から紅葉の犬山城へ			晴れ	26	5
12月8日	午前9時	旧東海道を歩こう			曇り	33	3
					合計	368	110

	合計
--	----

東公園ウォーキング教室（春１０回・秋１０回）２０回開催	374	275	649名
げんき館健康づくり講演会	10	44	54名
げんき館健康ウォーキング教室（げんき館市民会議主催）	19	139	158名