

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月10日

団体名 岡崎市ウォーキング協会

代表者 山尾秋光

構成員 52 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

ウォーキング運動の普及と実践を通して、日常生活で歩くことに励み、自然と親しみ、しせき・名勝などを訪ねて豊かな心を育むとともに、高齢者等の心身の健康増進や介護予防等の生きがいづくりに資するとともに会員相互の親睦を図ることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

| 活動日 又は期間 | 場所 | 公益を受けた ものは? | 受益者 (会員以外) 人数※1 | 活動内容 |
|--------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 令和7年 1月~12月 | 月例会資料 の通り | 425名 | 101名 | 月例会資料の通り各所を散策する |
| 春10回・秋10 回(毎週火曜 日) | 東公園集合 市内の各所 | 当日教室参加 者 | 658名 | ウォーキングに関する講義のあと準備体操後初級・中級に分かれて午前中市内散策 |
| 年間1回実施 | げんき館健 康教室 | 当日教室参加 者 | 74名 | ウォーキングに関する講義のあと準備体操後午前中市内散策 |
| | | | | |

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

日常生活で歩くことに励み、健康増進や介護予防等の生きがいや会員相互の親睦が図れた。教室や月例会に参加することで市内各所で新しい発見ができ楽しんだ。
また、ウォーキングの効用、運動を継続することで得られる効果・運動不足による疾病と傷害を改善することができた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 ④ 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

各教室や月例会を実施することで健康増進・改善への第一歩を伝える事が出来た。今後も継続実施多くの仲間に伝えたい。また、継続は力なりと自負している。