

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月18日

団体名 岡崎市健康体操連盟

代表者 鈴木朱美

構成員 17人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本連盟は健康体操の普及振興を図り地域の健康づくり及び福祉事業の推進と相互の親睦を図ることとする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外)人 数※1	活動内容
令和6年4月～ 令和7年3月	学区市民ホーム	会員	500人	会員に対して健康体操の指導を行う 準備体操・筋トレ・脳トレ・リズム運動 ストレッチ・体力チェック年1回
同じく	学区子どもの家	会員	50人	同じく
同じく	学区集会場 及び公民館	会員	100人	同じく
同じく	地域福祉センター	会員以外の方	70人	高齢者のための筋トレ・脳トレなど 体操指導を行う

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

健康体操を通じて健康づくりの大切さと地域の方との交流で参加者が元気に生活できるようになった

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

地域の活動に積極的に参加し仲間づくりや楽しみが増えた。福祉活動も取り組んでい

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。