

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月24日

団体名 岡崎げんき館市民会議

代表者 長谷川 雅一

構成員 39人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。岡崎げんき館を拠点として、運営参画する市民種団体等が連携した市民主体のネットワークの組織であり、岡崎げんき館マネジメント株式会社や岡崎市との連携・協働のもと、市民の健康づくりや子どもの育成、市民交流に関する運営事業を企画・実施し、「健康おかざき21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
健康づくり講座 年18回	岡崎げんき館	岡崎在住の男女	138人	体調チェック、有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等の実施、保健師又は栄養士の講話、運動の話
健康づくり講演会	岡崎げんき館	どなたでも	50人	「引き出そう身体の回復力!」風呂敷を使っ てのコツバン体創!」と題した実技有の 講演会
地域ふれあい健 康教室 年4回	岡崎げんき館	岡崎在住の男女	73人	運動実技、講話、調理実習の実施
栄養ステーション 年5回	岡崎げんき館	岡崎在住の男女	90人	正しい食生活を身につけてもらうため、気 軽な栄養相談、栄養ミニミニ講座、調理体 験などを実施
テーマ別料理教 室 年8回	岡崎げんき館	岡崎在住の男女	149人	親子や男性などを対象とした料理教室、テ ーマ別の料理教室を実施
げんきカレンダー 年4回	岡崎げんき館	岡崎在住・在勤の 保護者と子ども	77人	学生ならではのアイデアを活かして、親 (保護者)と子どもが関わる機会、遊びを提 供
げんきカレンダー 講演会	岡崎げんき館	就学前の子どもが いる家族	61人	あそぼう!まなぼう!げんき館 子育て応 援講座『やってみよう!子どもの救命処置』 と題した講演会
秋のげんきまつ り年1回(10月 14日)	岡崎げんき館	どなたでも	745人	げんき館の四季のイベントにあわせて、健 康づくりの体験・相談、交流イベントを実施

市民フォーラム年 1回	岡崎げんき館	どなたでも	89人	講演会や市民会議の活動報告 (R7 時間栄養学で健康にスマートに生きよう！～いつ食べるかで変わる人間のからだ～)
----------------	--------	-------	-----	---

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

市民の健康づくりや子供の育成、市民の交流に関する企画(運動、料理、講演会など)を実施し、健康づくりの意識を高めることや、活動によって交流の場を広げた。

健康おかざき 21 計画に基づいた市民の健康づくりについて、活動をとおして周知をもたらした。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

教室募集をホームページから行うことにより、さまざまな世代に向けて開催を周知することができた。多くの市民の皆さまに参加していただき、好評をいただける講座・講演会が開催できた。