

4月5月は里山歩きに最高のシーズンを迎えます。芽吹く若葉と青空もと、コロナと寒さで遠のいていた運動不足を取り戻し、体力と脚力を強化を図り少しでも老化の進行を抑えましょう。

4月15日の総会と、4月27日の日帰り昼食懇親会には、より多くの会員の参加をお願いします。

1. 活動経過

運営委員会の開催

◎ 12月8日(木)13:30より 8名の出席で体育館会議室で開催しました。主な内容は

①20周年記念行事の取組み ②1月～3月の山行計画 ③猪口若葉さんの入会承認 ④総会の準備

◎ 3月3日(金)13時より、よりなどで9名の出席で開催。主な内容は

①総会の日時場所・会費の減額・会費集金・次期役員 ②4月5月の山行計画 次回は5月5日(金)13:00～

2. 連絡事項

(1) 総会のお知らせ

4月15日(土)中央総合公園体育館ロビーに9時00集合し、ハイキングに出発。途中の東屋で総会を開催。

雨天の場合はロビーで総会を開き、続けて今後の山行計画や会の運営についてなどの懇談会を予定します。

総会出席者には昼食代補助として500円を支給します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

議題は ①活動経過報告 ②会計報告 ③会計監査報告 ④役員を選出 ⑤会費の400円値下げ を予定。

(2) 次期役員

総会に向けて次の方を推薦しています。

代表:古橋康弘 副代表(2名):佐野富美・鈴木 幸 運営委員(7名):安藤なみ代・黒柳 皓・神野美枝・

清水次子・野本恵子・光岡冬生・渡辺すみ子

(3) 新入会員のお名前訂正(敬称略)

12月17日発行:会報No5の新入会員紹介で、お名前が間違っていました。

誤り:猪口若菜(イグチワカナ) 正しくは **猪口若葉(イグチワカバ)**です。訂正しお詫びいたします。

(4) ホームページのリニューアル

岡崎市が提供している市民活動情報センターのホームページが1月にリニューアルされ、閲覧方法が次のように変更されました。

A. スマホで見る

①ホームボタンを長押しし、「団体岡崎市民活動情報ひろば」と音声入力する

②「おかざき市民活動情報ひろば」をタップ⇒上にスクロール

③団体を探す⇒条件を絞り込んで探す⇒キーワードに「みなみ里山の会」と入力し上にスクロール

④「検索する」をタップ⇒上にスクロール⇒オレンジ枠の「みなみ里山の会」をタップ

⑤Menu⇒活動紹介⇒希望項目を選択しタップ(新しい月日順に表示される)

B. パソコンで見る

①「岡崎市民活動情報ひろば」と入力し検索する ②「おかざき市民活動情報ひろば」をクリック

③黄色い円の「団体を探す」をクリック ④条件を絞り込んで探す をクリック

⑤「キーワードを入力」に、みなみ里山の会と入力⇒上にスクロールし「検索する」をクリック

⑥上にスクロールし、オレンジ枠の「みなみ里山の会」をクリック

⑦Menuの活動紹介をクリック ⑧希望項目を選択する(新しい月日順に表示される)

C. 活動報告の追加 リニューアル作業で更新できませんでしたが、12月以降のを3月中にアップする予定です。

3. 4月～5月の山行計画

月 日	曜日	種類	行 き 先	リーダー	集合～解散
4月 8日	土	トレA	大樹寺を目指してビスタラインを歩こう 集合場所:三河武士のやかた家康 解散:大樹寺	鈴木	9:00 ～ 12:00 集合場所と解散場所 が異なるので注意
愛環岡崎駅8:16⇒8:22中岡崎駅 徒歩で約20分 トイカ・マナカ使用可					
4月15日	土	トレA	総会 中央総合公園	神野 野本	中総体育館ロビー 9:00 ～ 12:00
健康の森を散策し、途中の東屋で総会を開催します。雨天の場合はロビーで総会を開き、終了後、今後の山行計画や会の運営についてなどの懇談会を予定します。出席者には昼食代補助として500円支給します。					

月 日	曜日	種類	行 き 先	リーダー	集 合 ～ 解 散
4月22日	土	定例 A・B	渥美四山(田原市) 累積標高差 +480m-520m A・B2コース設定し希望を選択	神野 野本	JR岡崎駅 8:00 ~ 16:30
<p>岡崎駅8:16 = 豊橋駅～新豊橋駅 = 三河田原駅 = (ぐるりんバス) = やすらぎ苑 …… 衣笠山 …… 滝頭山 (昼食休憩) …… 藤尾山 …… 稲荷山 …… 稲荷神社 …… 三河田原駅 = 豊橋駅 = 岡崎駅16:25</p> <p>Aコース=滝頭山昼食までBコースと同一行動しショートカットで滝頭不動滝経由滝頭公園に下山。徒歩で三河田原駅へ岡崎駅到着予定時刻15:42 累積標高差は+-360m Bコース=衣笠山・滝頭山・藤尾山・稲荷山の四山低山縦走 ※ マップ希望の方は4月14日までに代表に連絡下さい。 片道交通費:岡崎～豊橋590円 新豊橋～三河田原520円 何れもトイカ・マナカ使用可 ぐるりんバス=100円現金</p>					
4月27日	木	—	20周年記念昼食懇親会(西尾市吉良町) 三河湾リゾートリンクス	—	JR岡崎駅西口 9:45 ~ 15:00
<p>参加申込期限3月27日(月)会費2,000円 雨天決行 ※ 駅西駐輪場は有料駐輪場等建設工事のため利用できません。駅周辺の5か所の臨時駐輪場を利用ください。</p>					
5月 6日	木	定例B	王滝溪谷～天下峰(豊田市)	佐野	※ 南公園第3P 8:30 ~ 16:50
<p>南公園8:30 = 王滝溪谷P …… 梶ヶ城址 …… 古美山園地 …… 天下峰(昼食休憩) 13:00 …… 古美山園地 …… 王滝溪谷P = 16:50南公園 乗合料金700円 ※南公園第3P=グランド西側の第3駐車場・別紙マップ参照</p>					
5月11日	木	定例B	岩古谷山(北設楽郡設楽町) 累積標高差+626m 山頂からの絶景パラダイス 乗合料金2,500円	古橋	南公園ドミー東P 6:50 ~ 17:20
<p>南公園7:00 = 岡崎東IC(新東名高速) = 新城IC = 和市登山口 …… 岩古谷山 …… ミヨジ峠(昼食休憩) …… 御殿岩 …… びわくぼ峠 …… 塩津登山口 = 新城IC = 岡崎東IC = 南公園17:20 山頂付近は東海自然歩道の人気のコースで、山頂からの眺めは素晴らしく、明神岳や南アルプスが一望できます。 乗合せ車両調整のため事前申込制。申込期限5月6日(土) ※ 委員会では陣馬形山(長野県中川村)を計画しましたが、マイクロバス利用が出来なくなり、行先を変更しました。</p>					
5月18日	木	定例B	猿投山(豊田市・瀬戸市) クリンソウの花畑を楽しみ大正池に下山	安藤	JR岡崎駅 7:30 ~ 16:10
<p>岡崎駅7:44 = (愛環) = 新豊田駅 …… 駅西バス停⑤ = (おいでんバス) = 猿投神社前 …… 御門杉登山口 …… 東屋休憩所 …… 大岩展展望台 …… 東の宮 …… 猿投山山頂 …… 11:15陽だまりの広場(昼食休憩) 11:45 …… 赤猿峠 …… 山口駅15:09 = (愛環) = 16:03岡崎駅 交通費:岡崎→新豊田510円 おいでんバス300円 山口→岡崎730円 愛環・バス=トイカ・マナカ使用可 累積標高差+515m-560m・標高629m 陽だまりの広場の近くで素敵なクリンソウが期待できます。</p>					
5月27日	土	トレA	新嶽山～おおだ山(岡崎市夏山町) 標高286m・262m 累積標高差+-270m	佐野	※ 南公園第3P 8:30 ~ 12:30
<p>※南公園第3P=グランド西側の第3駐車場・別紙マップ参照 乗合料金600円</p>					

