

## 公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年<sup>5</sup>月<sup>7</sup>日

団体名 生活習慣予防普及会

代表者 中根 藤夫

構成員 10 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

健康増進 生活習慣予防普及をしています

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎週 日曜日	なごみん	市民講座 参加者	10	ゴム体操
水曜日 木曜日	也ばざかん	市民講座 参加者	7	ゴム体操

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。&lt;ex.自然環境&gt;

## ■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

予防することで筋力の低下を少しでも遅らせて、決定的な生活  
 生活を日々暮らせます。

## ■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

生活習慣予防が大切だと思っています。私のモットーは知る事が予防で  
 予防する事が最善の心算だと思っています。日々明るく楽しく前向きに暮らす事です。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。