

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月20日

団体名 岩津太極拳クラブ

代表者 岩城 裕子

構成員 10人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

太極拳を習得し、健康増進、体力の向上に努める

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月 水2.3.4土曜日	岩津学区 市民ホーム			転ばない身体作り、 地域の人とコミュニケーション作り
令和6.6.8	岡崎公園 能楽堂	通りかかりの人	20~30名	一般の人々に太極拳の良さを 知ってもらう。
令和6.11.16	岩津城跡	一般の人	5~6名	交流と深める。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

ゆったりとした動きの中で呼吸をし、フレイル予防を広めて
いく事ができていると思う。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 (3) 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

高齢化が進み新規の人を増やすことができない。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。