

## 公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月7日

団体名 わくわくビクス

代表者 幸田 美幸

構成員 5 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

乳児から高齢者の健康づくりや仲間づくり、児童の健全育成を目的とし、心と身体を健康にもコンセプトにしています。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

| 活動日<br>又は期間                                                             | 場所                                              | 公益を受けた<br>ものは?  | 受益者<br>(会員以外)<br>人数※1 | 活動内容                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------------------------|
| 4/25、5/23、6/27<br>7/25、8/22、9/26<br>10/24、11/28、12/26<br>1/23、2/27、3/27 | 岡崎市<br>友愛の家                                     | 障害のある方          | 8人                    | 毎月1回(2時間)音楽に合わせてストレッチ<br>や、筋力アップの体操、ダンスなど踊<br>ったりした。 |
| 9/7                                                                     | 六ツ美西部<br>小学校                                    | 高齢者<br>老人(敬老会)  | 200人                  | キッズダンスの発表と簡単に座って身体を<br>動かす。                          |
| 5/16、9/8、9/24<br>9/26、10/24、11/18<br>2/27、3/26                          | 緑丘、六ツ美西部<br>六ツ美中部、六ツ美北部<br>城南、羽根、安作<br>北学区市民ホール | 各地域の乳<br>幼児とその親 | 10組<br>～25組           | 各町内の子育て支援で1時間、バビー<br>スワージー、親子体操、親の体操など<br>行いました。     |
| 1/25                                                                    | 西部地域交流<br>センターよりさん                              | 来場者             | 150人<br>(見学20～30人)    | 団体の活動を紹介                                             |

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

## ■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

身体の不自由な方の機能低下の抑制や身体を動かす事で生活に意欲や楽しみ生きがい  
できる様に講座を進めています。又子育て支援では、親子コミュニケーションをいかり、身体  
を動かす事で子育てのストレス発散、子供の成長を促すお手伝いをしています。

## ■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

団体の活動内容もあまり皆さんにお伝えできなかったと思います。