

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月13日

団体名 健康ヨーガの会

代表者 荻野 幸子

構成員 20人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

皆様の健康の為 音楽レクレエショ

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
6月12日	羽根神社	12人	12人	呼吸法と整体法 健康づくり
6月26日	細川学区 市民会	3人	30人	＝ 音楽レクレエショ
8月11日	伊賀八幡	3人	12人	＝
2月27日	＝	3人	15人	＝

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

呼吸法とストレッチで健康増進

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

みんな喜んでいたので 次回もたのまねます。