

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年 3月28 日

団体名 四字熟語と頭の体操

代表者 伊藤心で

構成員 9人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

四字熟語(社会教育) …日本の文化である四字熟語を正しく知り、美に付けて多方面で役だてて貰う糸口となるお手伝い

頭の体操(福祉事業) …健康寿命維持の為にハビリや思考判断力を高める脳トレで自己発揮出来るお手伝い

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
令和6年4月～ 令和7年3月 4/13・4/20 5/11・5/18 6/1・6/18 7/6・7/13 8/3・8/17 9/7・9/14 10/5・10/12 11/2・11/9 12/21・12/28・ 1/18・2/1 2/8・3/1・3/8	寺津ふれあ いセンター	幼児～ 小学6年生	322人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り ・漢字、読み・意味・類義語・対義 語・諺を教える ・こどもウイークリー(中日新聞) を個々に与え記事の内容、感想 文、四字熟語の書き取りをオリジ ナル帳面に書かせ提出、添削の実 施
令和6年4月～ 令和7年3月 4/8・5/20 6/3・7/1 9/2・10/7 11/18・12/2 ・1/22 2/4・3/4	こどもの家 常磐東	小学生	169人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/2・5/13 6/4・7/23 8/9・9/3 10/1・11/5 12/16・1/20 2/17・3/17	こどもの家 根石	小学生	162人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り

令和6年4月～ 令和7年3月 4/11・5/9・6/13 10/31・11/14 2/13・3/13	こどもの家 六名	小学生	240 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/9・5/17・6/21 7/29・8/16・9/20 10/18・11/8 12/6・2/14・3/14	こどもの家 福岡	小学生	178 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/25・5/23・6/27 7/25・8/2・9/26 10/24・11/21 12/19・1/23・2/27 3/27	こどもの家 城南	小学生	162 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年4月～ 令和7年3月 5/24・6/28・7/26 8/23・9/27・10/25 11/2・12/20・1/24 2/28・3/28・2025	こどもの家 矢作東	小学生	142 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年4月～ 令和7年3月 12/18・1/14・2/18 3/11	こどもの家 秦梨	小学生	40 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年5月～ 令和7年2月 5/7・6/10・7/8 9/2・9/30・10/21 11/18・1/27・2/17	根石小クラ ブ	小学生	98 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り ・漢字、読み・意味・類義語・対義 語・諺を教える ・こどもウイークリー（中日新聞） を個々に与え記事の内容、感想 文、四字熟語の書き取りをオリジ ナル帳面に書かせ提出、添削の実 施
令和6年4月～ 令和7年3月 4/2・5/7・6/4 7/2・8/6・9/3 10/1・11/5・12/3 1/7・2/4・3/7	デイサービ スセンター 稲熊の虹	高齢者	383 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカー ド（さーま 85）を使い時事問題、今 昔の話題から出題した回想法での 言葉作り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/11・5/9・6/13 7/11・8/8・9/12 10/10・11/6・ 12/4・2/5・3/5	デイサービ スセンター ほほえみ	高齢者	262 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカー ド（さーま 85）を使い時事問題、今 昔の話題から出題した回想法での 言葉作り

令和6年4月～12月 4/15・5/20・6/17 7/18・8/19・9/9 10/21・12/16	デイサービス センター ケアパート ナー 岡崎東	高齢者	266 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年4月～7月 4/19・5/17・6/21 7/19	デイサービス センター ユーワン井 内	高齢者	54 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/25・5/23・6/27 7/25・8/22・9/26 10/24・11/21 12/26・1/23 2/27・3/17	デイサービス センター NPO のぞみ	高齢者	144 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年4月～ 令和7年3月 4/26・5/24・6/28 7/26・8/23・9/27 10/25・11/22 12/27・1/24・ 2/28・3/28	デイサービス センター 燦うめぞの	高齢者	45 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年5月～ 令和7年3月 5/10・6/14・7/5 8/9・9/13・10/9 11/8・12/6・2/7 3/14	デイサービス センター 燦てんま	高齢者	269 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年11月～ 令和7年3月 11/14・12/17 2/13・3/13	デイサービス センター ツクイ六名	高齢者	87 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和6年12月～ 令和7年3月 12/27・1/14 2/18・3/13	デイサービス センター 燦はね	高齢者	70 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り

令和6年4月～ 令和7年3月 4/3・5/1・6/6 7/10・8/7・9/4 10/2・11/6・12/4 2/5・3/5	かるたの会	老人会	104 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り 頭の体操 ・さーま 85 (オリジナルカード) で 言葉づくり ・11 枚カード (オリジナル) 。 以上の 3 種の脳トレをローテ ーションで行っている
令和6年 6/19	いちょうの 家	老人会	41 人	頭の体操 頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカー ド (さーま 85) を使い時事問題、今 昔の話題から出題した回想法での 言葉作り
令和6年 6/29	根石小 フェスタ	小学生	76 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年 7/6	寺津 フェスタ	一般	16 人 12 人	頭の体操 四字熟語のかるた取り
令和6年 7/12	りぶら 103 室 前期講座	一般	7 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年 10/19	南部地域交 流センター イベント	一般	17 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和6年 11/16	一畑山薬師 寺	一般	14 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和7年 1/5	リブラ 301 室 団体紹介	一般	9 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和7年 1/25	南部地域交 流センター エキスポ	一般	48 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和7年 2/3	六ッ美南部 市民ホーム	老人会	21 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカー ド (さーま 85) を使い時事問題、今 昔の話題から出題した回想法での 言葉作り
令和7年 2/11	りぶら 103 室 後期講 座	一般	17 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカー ド (さーま 85) を使い時事問題、今 昔の話題から出題した回想法での 言葉作り

令和7年 2/14	大西公民館 白鳥フレンド	老人会	43 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和7年 2/16	サロンのぞみ	老人会	19 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和7年 2/22	社会福祉会館 傾聴の会	一般	28 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和7年 2/23	西部地域交流センター かるた会	一般	7 人	四字熟語 ・四字熟語のかるた取り
令和7年 2/26	細川学区 市民ホーム	老人会	43 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り
令和7年 3/4	大門学区 市民ホーム	老人会	10 人	頭の体操 手指の体操、歌唱、オリジナルカード（さーま 85）を使い時事問題、今昔の話題から出題した回想法での言葉作り