

## 公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月1日

団体名 四字熟語と頭の体操

代表者 伊藤心で

構成員 9人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

社会教育(四字熟語)・・・日本の文化である四字熟語を正しく知り身につけて多方面で役立てて貰う糸口となるお手伝い  
 福祉事業(頭の体操)・・・健康寿命を保つ為の1つで手指のリハビリや思考判断力を高める脳トレで自分を発揮出来るお手伝い

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数*1	活動内容
4～3月 第1土曜日 第2土曜日	西尾市寺津ふ れあいセンタ ー	西尾市内 児童/一般	304	四字熟語講座…読み・意味・漢字 類義語・対義語・諺他
4/14・ 5/15 6/3・ 7/1 9/2/ 10/7 11/4 12/2 1/14 2/5 3/3	常磐東子家	常磐東小学校 児童	139	四字熟語 四字熟語のかるた取り
4/15 5/13 6/10 7/1 9/9 10/14 11/18 12/9 1/13 2/10 3/10	秦梨子家	秦梨小学校 児童	90	四字熟語 四字熟語のかるた取り
5/8 6/12 10/23 11/13 1/8 2/12 3/12	六名子家	六名小学校 児童	203	"
4/11 5/13 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/21 12/12 1/9 2/27 3/13	福岡子家	福岡小学校 児童	215	"
4/22 5/19	根石子家	根石小学校 児童	131	"

8/18	10/20				
11/20	12/16				
1/19	2/16				
3/16					
4/24	5/22	城南子家	城南小学校 児童	223	“
6/26	7/24				
8/20	9/25				
10/23	11/27				
12/25	1/19				
2/26	3/26				
4/25	5/23	矢作東子家	矢作東小学校 児童	267	“
6/27	8/22				
9/26	10/24				
11/28	12/19				
1/16	2/13				
3/27					
3/19		矢作南子家	矢作南小学校 児童	57	“
4/2	5/14	南部福祉センター	かるたの会	64	頭の体操 四字熟語のかるた取り 数字ゲーム・言葉作り他
6/4	7/2				
8/6	9/3				
10/8	11/5				
4/2	5/7	南部福祉センター	デイサービス 高齢者	213	頭の体操 手指のリハビリ、思考判断力 を高める脳トレ 言葉作り・数字遊び・歌唱他
6/4	7/2	ほほえみ			
8/6	9/3				
10/11	11/27				
12/25	1/22				
2/26	3/26				
4/11	5/9	燦てんま	“	228	“
6/13	7/8				
8/19	9/9				
10/14	11/18				
12/9	1/13				
2/10	3/10				
4/10	5/8	ツクイ六名	“	288	“
6/12	7/10				
8/7	9/11				
10/9	11/13				
12/11	1/8				
2/12	3/12				
4/15	5/13	燦はね	“	209	“
6/10	7/8				
8/8	9/12				

12/12	1/9				
2/13	3/13				
4/24	5/22	NPO のぞみ	"	111	"
6/26	7/24				
8/18	9/16				
10/20	11/17				
12/16	1/19				
2/16	3/16				
4/25	5/23	燦うめぞの	"	67	"
6/27	7/25				
8/22	9/26				
10/24	11/28				
12/19	1/23				
2/27	3/27				
8/20	9/25	燦小豆坂	"	81	"
10/23	11/5				
12/3	1/7				
2/4	3/4				
8/28	10/6	北部支援センター	デイサービス 高齢者	120	頭の体操 手指のリハビリ、思考判断力を高める脳トレ 言葉作り・数字遊び・歌唱他
12/10	2/25				
3/9		スマレ	デイサービス 高齢者	15	"
7月10日		りぶら 103 室	りぶら講座前期 一般	17	四字熟語 四字熟語のかるた取り
7月11日		井内市民ホーム	井内老人会クラブ 高齢者	51	頭の体操 言葉作り・歌唱・体操
7月22日		岡崎社会福祉センター	おしゃべり会 "	11	頭の体操 言葉作り
7月23日		豊富子家	豊富小学校 児童	32	四字熟語 四字熟語のかるた取り
10月6日		"	"	30	"
10月12日		南部地域交流センター	よりなん講座 一般	8	四字熟語 四字熟語のかるた取り
11月9日		一畑山薬師寺	参拝者 一般	13	"
11月22日		根石小学校	根石小学校フェスタ 児童	51	"
12月6日		寺津ふれあいセンター	寺津市 一般	28	"
12月11日		りぶら 103 室	りぶら講座後期 一般	7	頭の体操 言葉作り
12月15日		りぶら 301 室	シルバーカレッジ 一般	60	四字熟語と頭の体操 講座

	茶々とホール				四字熟語のかるた取り
2月8日	サロンのぞみ	青野老人会	高齢者	21	頭の体操
2月13日	大西公民館	白鳥フレンド	"	37	"
2月25日	細川市民ホーム	細川老人会	"	36	"
3月19日	矢作南子家	矢作南小学校	児童	57	四字熟語 四字熟語のかるた取り
$\frac{4}{20} \cdot \frac{6}{9} \cdot \frac{7}{7}$ $\frac{8}{1} \cdot \frac{10}{6} \cdot \frac{11}{7}$ $\frac{10}{1} \cdot \frac{3}{16}$	根石小学校	根石小学校	児童	77	"
$\frac{4}{1} \cdot \frac{5}{15} \cdot \frac{6}{3} \cdot \frac{7}{1}$ $\frac{8}{5} \cdot \frac{3}{2} \cdot \frac{10}{7} \cdot \frac{11}{4}$ $\frac{12}{2} \cdot \frac{1}{6} \cdot \frac{2}{5} \cdot \frac{3}{3}$	稲熊の虫工	サービス	高齢者	209	頭の体操 言葉作り、体操、歌唱

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

2つの活動の回数や多くの場所提供をした事で参加者達に周知され学びを楽しんで貰う機会が増えた。国語力や漢字に興味を持つ人々の底辺拡大に貢献、又高齢者の方々の主旨リハビリ、懐かしの歌を唄う、話を聞きだす事で健康寿命の維持や自己発揮出来る事に貢献した

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

どの勝度に於いても参加人数に関わらず読み・意味・類義語・対義語・諺を答え真剣さが見られ終了後には満足感を味わった！楽しかったの意見を聞き再度の開講にやる気が見られた。又高齢者の喜び、嬉しさを直に味わう事が出来き再度の来訪を楽しみにしていると言う言葉を耳にした

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。