

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月30日

団体名 キラキラ CLUB おかざき

代表者 玉澤 康子

構成員 6 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

岡崎市民の心とからだの健康の回復。特に経年増進を目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数*	活動内容
R6.3.11 18:30~20:30	113号 302	市民・講師 参加者	15人	ヨガの座学と実践 瞑想
R6.4.2 9:30~16:00	113号 101	市民と 講師参加者	40人	岡崎花見の会 心と癒し季節を楽しむ
R6.7.22 18:30~20:30	112号 302	市民 講師参加者	16人	ヨガの座学と実践 身体を律う
R6.11.11 18:30~20:30	113号 302	市民と 講師参加者	18人	ヨガの座学と実践 心とからだ

*1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

市内外のヨガ講師や一般参加者に対し、ヨガの座学による
 見識を深め、自ら心とからだの健康の意識を深められた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

年間を通じ、定期的に開催し続けたこと、ヨガの座学・実践が
 身体や心身の重要性を知ること、意識し続けたこと、且つ、心とからだ
 の健康を

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。