

## 公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月30日

団体名 岡崎栄養士会

代表者 浅田英嗣

構成員 54人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は栄養士の資質向上を図り、地域住民の食生活改善に努め、健康増進に付与することを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

| 活動日<br>又は期間 | 場所     | 公益を受けた<br>ものは?           | 受益者<br>(会員以外)<br>人数※1 | 活動内容                                           |
|-------------|--------|--------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|
| 5/15        | 岡崎げんき館 | 市民、栄養士会<br>会員(研修参加<br>者) | 27名(うち<br>11名)        | 研修会「健康に貢献する豆乳の働き<br>と未来への可能性」マルサンアイ株<br>式会社    |
| 6/16        | 岡崎げんき館 | 市民(実習参加<br>者)            | 17名                   | 調理実習・ミニ講座「動脈硬化予防<br>の食事“油”の種類と栄養を知って<br>おこう」   |
| 8/24・25     | 岡崎げんき館 | 市民(実習参加<br>者)            | 24名                   | 調理実習・ミニ講座「フレンチトース<br>トを作ってみよう」                 |
| 12/15       | 岡崎げんき館 | 市民(実習参加<br>者)            | 14名                   | 調理実習・ミニ講座「高たんぱく質、<br>低脂肪!大豆の肉で健康な身体を<br>作ろう」   |
| 2/15        | 岡崎げんき館 | 市民(実習参加<br>者)            | 13名                   | 調理実習・ミニ講座「アレルギーに対<br>応した食事をおいしく、楽しく作り<br>ましょう」 |
| 2/16        | 岡崎げんき館 | 市民、栄養士会<br>会員(研修参加<br>者) | 72名(うち<br>55名)        | 市民公開講座「アレルギー疾患のし<br>くみと治療(食物アレルギーを中心<br>に)」    |

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

## ■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

研修会や調理実習を通して、栄養士としての専門性をいかした様々なテーマから情報を発信し、健康づくりについて啓発をすることができた。健康づくりについて学び、体験する機会を提供することができた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5   4   3   2   1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

市民向けの講座・料理教室等を開催し、健康づくりに関する情報提供、発信を行っているため。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。