

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月10日

団体名 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会西三河南部ブロック岡崎支部

代表者 千賀 とみ子

構成員 47人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

健康づくりのための運動及び身体活動実践の支援を行う地域健康づくり指導者として、市が行う健康づくり事業の実践に寄与することを当該運営の目的とします。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数*1	活動内容
R6.7~10月	図書館交流プラザ リブら	市民(30~64歳)	54人	国保特定健診後:運動指導
R6.4~R7.3月	市内各学区市民 ホーム	市民(高齢者)	1,500人	ひまわりクラブ:体操指導
R6.4~R7.3月	市内各地域福祉センター	"	2,780人	アリス=3塾「寺小屋能アリス」:体カア=認知症予防
R6.4~R7.1月	岡崎びんき館	市民	260人	健康づくり講座6回、地域の山あひ千回体操指導
R6.5~R7.2月	" 十市内各所	"	60人	準備体操・整理体操・ウォーキング
R6.8.9	岡崎びんき館	" (講座参加者)	20人	食生活改善養成講座:講義・運動指導
R6.10.14	"	"	450人	秋のびんきまつり:体カ測定・運動指導
R6.11.14	三河産科専門学校	"	80人	社会福祉施設産科検診後交流会:体操指導

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

岡崎市民の健康づくりの支援

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

岡崎市民の健康づくり支援を誠実にすすめる。運動へのきっかけ作り。健康への意欲と高めます。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。