

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年4月6日

団体名 太極拳矢作土曜日教室

代表者 小田 美千枝

構成員 17人 （※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

太極拳を通じて心と体の健康増進に寄与することを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場所	公益※1を受けるのは 誰(何)か	受益者数		活動内容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
1月26日 2月20日 3月22日	岡崎アピア そよ風	通所の高齢者	12 12	4	太極拳のやり方 やさしい動きで 運動をしてみた	とても楽しんで 楽しく体を動か して下った。

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 ④ 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

コロナも冬息に何々なる様子です。介護施設なども受け入れて
 下る様ならもう一ヶ月くらい増やしたいと思っております。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。