

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月2日

団体名 太極拳矢作土曜日教室

代表者 小田 美千枝

構成員 15人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

深い呼吸とゆっくりとした動きにより健康増進と親睦をほかり
ボランティア活動に参加する。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月1回	センター その風	通所の皆様	3名~5名	高齢の通所の皆様と楽しく 体を動かしていただく。
4	ツツイ デイサービスセンター	4	4	4

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

少しでも市民の皆様の健康と高齢通所センターの皆様の笑顔

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。