

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月11日

団体名 太極拳矢作土曜日教室

代表者 小田 美千枝

構成員 15人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

太極拳を通じて心と体の健康増進に寄与する

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月1回	デイサービス そよ風	30~40名	5名	通所の高令の皆さんと気持ちよく体を動かしていただく。
4	ツツイ大橋亭	4	4名	4

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

高令の皆さんの気持ちよく体を動かして、リラックスしていただけた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

会員の皆さんのいそがしい生活の中でボランティアに協力していただけたこと。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。