

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年 月 日

団体名 ダイナマイトバデイズ

代表者 杉浦 里美

構成員 9 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

ミセス ツェア ダンスチームです。年齢を重ねると共に衰え易い柔軟性、筋力、バランス感覚などの体力をダンスを通じて、維持・向上させる事で、健康的な体作りを目的として、通年一貫活動している団体です。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数*1	活動内容
10/17(金)	高齢者 センター	施設利用者 など	80人位	秋まつりのイベントで ダンスを発表しました。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

高齢者センターのイベントでは来場者の皆様にも一緒に、たっかしの曲に合わせてダンスを楽しむ機会をもち、会場全体で盛り上がり事ができました。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

年齢が関係なく、高齢者の方も参加できるイベントは、皆様に元気と笑顔も届ける事が出来ました。今後の目標としては、コロナ前まで行っていた居間活動なども積極的に行っていきたく思います。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。