

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月13日

団体名 ハッピーハーモニカフレンド岡崎

代表者 松山 俊江

構成員 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

音楽療法により 脳の活性化と健康増進・認知症防止に効果と上げています

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
8/22(木)	なのほな苑	7人	約30人	ハーモニカ演奏 演奏と共に歌って体を動かす
11/23(土)	高齢者介護施設 すみれ	8人	約30人	同上
12/9(月)	高齢者介護施設 すみれ	8人	約25人	同上とマジック
12/11(水)	ティーサービス からふる美合	4人	約30人	ハーモニカ演奏 演奏と共に歌う、お話し

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

高齢者にリフレッシュと喜び 健康維持

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

高齢者に健康とリフレッシュを高めることに貢献出来ました。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。