

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年4月26日

団体名 Aloha! mama

代表者 山内 雅子

構成員 54人（※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は運動を通じてママたちの健康増進、体力の向上を目指し
子育てをより楽しむことを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
R4 R5 4月～3月 1日 31日	なごみん (北部地域交流 セブ 第3活動室)	3	平均 13人	水曜全曜 お子さんと一緒に空間で ママの健康・体力アップを目指す 運動	女性子育てのトラブル 解消 心と身体がリフレッシュ	③
R4 R5 4月～3月	なごみん (北部地域交流 セブ 第1活動室)	2人	平均 6人	火曜 男性女性どの世代の方も 対等に身体をほぐす運動	姿勢改善し、 心と身体がリフレッシュ	③

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合)

※受益者 団体が提供したサービスを受けた人

※分類 ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

子育て世代から子育てを終えた世代の方が同じ目的を持って活動したから
子育てや地域の情報交換の場となり、助け合いの場となっているため。また、
男性も活動できる場も設け、地域交流の場となっている。