

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

令和7年4月25日

(宛先)岡崎市長

団体名 Aloha! mama

代表者 山内 雅子

構成員 5/人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は運動を通じてママたちの健康増進・体力の向上を目指し
子育てをより楽しむことを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
R6.4.1~ R7.3.31 毎週火・水・金曜	北部地域 交流センター だごたん	地域の親子 地域のママ	16人	心と身体が健康になる運動 親子の絆・地域のみなさんをつなぎ 交流を深める

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

健康づくりの活動を通し、情報交換の場にもなり、ご縁をつなげ
心身共に健康になっていただけた。通院の回数が減ったという声を
いただくこともできた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

子育て世代、孫育て世代共に活動し、情報交換・助け合いの場になっている
こと。世代を超え、地域のみなさんで健康について意識を高める場にな
っていることが理由です

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。