

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月5日

団体名 楽々の会

代表者 成瀬 晶子

構成員 40 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

各世代に合ったツールを用いて、体づくりの基礎を身につけて
そこから自分の本来持っている体カと取り戻し、健康維持増進できることを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
令和6年4月4日 7日 令和7年3月30日	北部地域 交流センター なごみん	健康を求める 市民	のべ 852人	健康と維持するために、また 体カを上げていくために、運動を 行う。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

岡崎市と元気にしました。また元気になる方が増えることで
岡崎市の医療費削減につながったと思います。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

- ・ 参加する方が元気になる、身体の質が上がり、精神面も安定しました。
- ・ 医療費削減につながったこと。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。