

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月28日

団体名 MOA 岡崎健康生活ネットワーク

代表者 小里常明

構成員 12 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は、岡田式健康法(美術文化法・食事法・浄化療法)の活動を通じて、市民の健康とライフスタイルの改善に寄与することを目的にしています。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
R6年4月～ 1-2/M-通年	・岡崎市役所 ・竜美丘小学校 ・六名小学校	・市役所利用者 ・各学校の教員・来 客者及び児童	不特定多数	・市役所や各学校に四季折々の草花をさり 気なく活けて、行きかう人々や児童を楽し ませます
R6年12月14日	・MOA 岡崎 C	・一般市民	・4名	① 2月の味噌づくりで仕込んだ味噌の出 来具合をわくわく感でチェックします ② 出来た味噌を使ったみそ汁とロウカッ ト玄米の試食会です
R7年1月28日	・西岸寺 (康生通南)	・一般市民	・3名	① 浄化療法で身体をリフレッシュ ② 珈琲マイスターが淹れたコーヒーサロ ンで楽しい時間を過ごすコミュニテ ィーの場です

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

<高齢化社会での QOL(生活の質)・健康意識の向上>

- ① 日々の食生活を見直し、特に日本のコメ食の在りようを学ぶ機会づくり
- ② 花の持つ美しさやエネルギーに人々がいやされる

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 ○ 3 2 1 → 低い

③ 上記の評価をした理由をお書きください。

・市民自身がライフスタイルを見直す機会を提供できたと思う

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。