

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月30日

団体名 楊名時八段錦太極拳きらり会

代表者 浅井 啓子

構成員 22 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

楊名時太極拳のモットーとする「健康・友好・平和」により
「友」と「和」ともって「健」と目的として活動していきたいです

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
12/18	檜山公園 スポーツ広場		21人	外に出て 日頃の練習の成果を発揮 することになった

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

他の団体との交流もあり
特に高齢者に向けての健康意識を伝えられたと思う

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

会員数もふえ、広く健康を意識して太極拳の良さも
広めることになったと思う

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。