

## 公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年3月29日

団体名 ナチュラルフードクラブ

代表者 鈴木みゆき

構成員 7 人（※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

主にクッキングを通して『食と健康』等、『食』への関心を高めることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

| 活動日<br>又は期間   | 場 所               | 公益※1を受けるのは<br>誰（何）か | 受益者数 |      | 活 動 内 容                             | 公益を受けるものに<br>どのような効果があったか                         |
|---------------|-------------------|---------------------|------|------|-------------------------------------|---|
|               |                   |                     | 会員以外 | 会員※2 |                                     |   |
| 9月12日<br>(火)  | コープ岡<br>崎北        | 小さな子供が<br>いる親子      | 0    | 7    | 子育てサロンの<br>準備                       | 分かりやすく説明出来<br>るように確認する                            |
| 9月27日<br>(水)  | 岡崎学区<br>こどもの<br>家 | 小さな子供が<br>いる親子      | 28   | 2    | 子育てサロン<br>お手軽防災メニ<br>ュー デモクッ<br>キング | 小さな子供がいた場合<br>の防災準備や手軽に出<br>来るメニューのデモク<br>ッキング・試食 |
| 9月28日<br>(木)  | コープ岡<br>崎北        | 小さな子供が<br>いる親子      | 0    | 7    | 離乳食交流会の<br>準備                       | 分かりやすく説明出来<br>るように確認する                            |
| 10月15<br>日(日) | コープ岡<br>崎北        | 小さな子供が<br>いる親子      | 17   | 2    | 離乳食交流会                              | 離乳食の進め方・注意<br>点を説明し、離乳食を<br>保護者が試食                |

※1 **公益** 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2 **会員** 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

## ■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

新型コロナウイルスの規制が緩和され、デモクッキングや試食が出来るようになりましたが、離乳食などについてはまだ経験が浅く、これからも勉強が必要だと感じました。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。