

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年4月3日

団体名 AUJAS CLUB

代表者 松崎 礼子

構成員 5 人 （※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は、ヨガ、ダンスなどの体操を通じて、健康の増進・体力の向上に寄与すると共に、ストレス解消や市民の交流の場を設ける事を目的とする。また、ヨガ、ダンスなどを用いたチャリティイベント開催による収益を、市内の非営利団体や東北の被災地支援団体に寄付し

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。社会に貢献することを  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。 目的とする。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

| 活動日<br>又は期間 | 場 所   | 受益者※ |    | 活 動 内 容 | 効 果              | 分類<br>※ |
|-------------|-------|------|----|---------|------------------|---------|
|             |       | 会員以外 | 会員 |         |                  |         |
| 毎週<br>水曜日   | 六ヶ美分館 | 4~6  | 2  | ヨガ      | 健康維持<br>交流の場となった |         |
| 隔週<br>土曜日   | 六ヶ美分館 | 4~6  | 2  | ヨガ      | 健康維持<br>交流の場となった |         |
|             |       |      |    |         |                  |         |
|             |       |      |    |         |                  |         |
|             |       |      |    |         |                  |         |

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合)

※受益者 団体が提供したサービスを受けた人

※分類 ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

長く続けていることもあり、参加者同士の交流の場にもなっている。  
 年代の幅も広く、各々の体の悩みなども聞きながら進めている。  
 体だけでなく、心のケア、ストレス解消にもつながっていると感想をいただいている。