

## 公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年6月2/日

団体名 AUJAS CLUB

代表者 松崎 礼子

構成員 5 人（※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は、ダンス・ヨガなどの体操を通じて、健康の増進、体力の向上に寄与すると共に、ストレス解消や市民の交流の場を設ける事を目的とする。また、ヨガ・ダンスなどを用いたチャリティイベントの開催による収益を市内の非常勤団体や東北の被災地団体に寄付し、社会に貢献する事を目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
毎週 水曜	六美分館	市民(参加者)	3~6	2	ヨガ	健康・体操 交流の場
隔週 土曜	六美分館	市民(参加者)	3~6	2	ヨガ	健康・体操 交流の場

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

## ■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

何年にも授り参加していただいている方、また、市外からの移住者など新たに参加してくる方もいて、健康だけでなく交流の場にもなっています。和気あいとやっています。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。