

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年3月1日

団体名 Bilancia-Yoga

代表者 前田 弘美

構成員 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

生活習慣病予防対策として 精神的なストレスと肉体的な運動不足など
ヨガを通じて緩和し、市民の健康促進に寄与することを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
4/27	北部地域 交流センター	マイコミンフェス ヨガ	10	ヨガ体験
7/31	北部地域 交流センター	岡崎聾学校依頼 ヨガ	約50	手話とヨガ体験 交流
月1回	三河病院	ヨガ	約10	癒しのヨガ体験

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

スレパリのマイコミンフェス、聾学校との交流は、とても良かった。
ヨガを通じて地域の交流に貢献したいと改めて思った。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

コロナ禍から徐々に活動が戻ってきていると感じた。