

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年4月20日

団体名 ママユメ

代表者 牧原 真弓

構成員 13 人（※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

当団体は、昨今ワンオペ育児を強いられている母親が増えている中、孤独な育児を解消するため、母親同士の交流や各講座を通して日々の生活がより豊かなものになるよう支援すること、また子育て中の母親が社会参加し易くなるよう支援する事業を行う。事業を通して、子育てしやすい、母親として生活しやすい地域環境を整える目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
R4年3月1 日～R5年3 月31日	りぶら よりなん			親子英語講座の開催	子供は早期英語学習ができ、母親は英語と触れ刺激を受けた。歌遊びによって、子供とのコミュニケーション深めた	
R4年3月1 日～R5年3 月31日	りぶら よりなん			おしゃべりサロン	母親に出会いの場を提供し、ママ友つくりの後押しをした	
R4年3月1 日～R5年3 月31日	りぶら よりなん			ベビーマッサージ	赤ちゃんの免疫力を高め、かつママ同士の交流の場を提供した	
R4年3月1 日～R5年3 月31日	りぶら よりなん			歌って遊ぼう	体を動かしながら、集団での遊び、関わりを楽しみ、親子同士も触れ合う場を提供した	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合)

※受益者 団体が提供したサービスを受けた人

※分類 ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

ママユメがあったから、未就園児期の子育てを乗り切れた。ママユメの講座のおかげで、ママ友ができたり、同じ年齢の子供との触れ合いも持てたなど、感謝の言葉を多くもらった。また、育児をしながら、社会貢献ができたスタッフからも感謝された。