

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月1日

団体名 ママユメ

代表者 牧原 真弓

構成員 15 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

当団体は、昨今ワンオペ育児を強いられている母親が増えている中、孤独な育児を解消するため、母親同士の交流や各講座を通して日々の生活がより豊かなものになるよう支援すること、また子育て中の母親が社会参加し易くなるよう支援する事業を行う。事業を通して、子育てしやすい、母親として生活しやすい地域環境を整える目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
R6年4月1日～R7 年3月31日	りぶら よりなん	未就園児をもつ ママとその子供	50	未就園児親子で楽しめる英語レッスン。英語の歌とフレーズを踊ったり、歌ったり。親世代の英語学びなおしの機会にもなっている。
R6年4月1日～R7 年3月31日	りぶら よりなん	未就園児をもつ ママとその子供	50	赤ちゃんへのマッサージを行うことで、親子とのスキンシップでより関係を深めるとともに、ママ友作りの支援を行っている
R6年4月1日～R7 年3月31日	りぶら よりなん	未就園児をもつ ママとその子供	50	体を動かしながら、集団での遊び、関わりを楽しみ、親子同士も触れ合う場を提供した
R6年4月1日～R7 年3月31日	やはぎかん よりなん	未就園児をもつ ママとその子供	70	パン作りと発酵時間に親子遊びをして、身体を動かさせたいという親の要望に応え、その後焼き立てのパンを食べ、食育を行っている

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

未就園児をもつ母親は、なかなか社会とのつながりをもつことが難しいが、気軽に参加できる講座、イベントを開催することで、出会いの場を提供し、孤独な育児に陥らないように、手助けをした。参加者同士が、より良い人間関係を築けるよう配慮し、お互いの育児が楽しめるようにした。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

ママユメがあったから、市外から引っ越してきたばかりでも岡崎市に馴染めた。ママユメの講座のおかげで、ママ友ができ、同じ年齢の子供との触れ合う機会を得れたなど、感謝の言葉を多くもらった。また、育児をしながら、社会貢献をする機会を得られ、日々の生活が充実したとスタッフからも感謝された。