

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年3月6日

団体名 ヒマナシスターズ

代表者 石川 春次

構成員 15人 （※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

家に関心を持ちながら高齢者の方々が、心に残る可愛らしい歌を聴きながら
設定して交流を深め、日常の生活が甲斐づくりに寄与する。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活動内容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
2023 1月21日	福岡 市民ホーム	福岡学区 高合者777	90名	15名	高合者に対して優しい 歌を聴かせ、仲間意識を 醸成し、交流の場を 提供する。	歌うことでストレスが 減り、仲間意識が 高まり、交流が深まる。
2023 6月15日	北野学区 市民ホーム	北野学区 高合者777	81名	12名	歌う。	〃
2023 9月15日	根石学区 市民ホーム	根石学区 高合者777	58名	11名	〃	〃
2023 11月11日	北北学区 市民ホーム	北北学区 高合者777	88名	13名	〃	〃
2023 12月17日	北北学区 市民ホーム	北北学区 高合者の会	92名	14名	〃	〃

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

みんなの声に合わせて歌うと、副交感神経が優位になり、幸福感や満足感を
感じることができると言われているので、毎回参加者の方々の表情を見ながら、心
を込めて歌う。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。