

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月10日

団体名 ヒマナシスターズ

代表者 石川春次

構成員 15人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

高齢者の方々が、心に残る中楽しい歌える場を
設定して交流を深め、日常生活の生き甲斐づくりにつとめる。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
(2024) 6月29日	矢作地区 市民ホーム	学区 高齢者教室	20人	懐かしい昭和歌謡曲 唱歌、学芸会練習にのめる
9月14日	中瀬図書館 リブら	東区学区 敬老会参加者	200人	〃
10月26日	高嶺セブ	市内高齢者	150人	〃
(2025) 1月25日	福岡学区 市民ホーム	学区高齢者 「お茶会」 会費	120人	〃

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

歌謡曲にストレスを減らし、地域の仲間意識を深まり、
意欲的に活動。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

皆の声を合せて歌うと、副交感神経が優位になり、幸福感や
満足感を感じやすくなり、参加者の方々の表情を見ていると、その姿を実感する。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。