

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年3月8日

団体名 笑いヨガクラブわらべ

代表者 山本 孝太郎

構成員 10人 （※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

「笑いヨガ」と「ヨガの呼吸法」を合わせた「健康法」が
長寿社会に貢献する事を目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
毎日 ※2. ※4 日曜日	東公園	東部地域住民 市民（フリー参加）	10人 12人	4~6人	早朝東公園 無料健康体操	「笑いヨガ」普及と 市民との交流が 促進された。
5/13	南部地域 交流センター	上地、福岡学区 地域住民	30人	9人	老人会と共同で 実施し開催	高齢者との「笑いヨガ」 団員と仲間が 出来た。
7/15	リブレ	市民（リブレ市民 講座前年）	8人	3人	リブレ市民講座 団地の活動を 紹介した。	はじめての参加者が 多く、市民の方に健康 についてお伝え出来た。

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

岡崎市民と楽しく「笑いヨガ」の会に参加いただき
楽しんでほしい。健康長寿をお伝えしました。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。