

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年 4 月 27 日

団体名 多世代ひろば にこにこあそびん

代表者 広瀬 朋美

構成員 7 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

赤ちゃんからお年寄りまでの幅広い人々が集い、悩みや喜び、様々な情報を共有することのできる場や趣味や得意なことを生かして活動することができる場を提供することで、いきいきと楽しく過ごし、ストレスや孤独感を軽減させることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者(会員以 外)人数※1	活動内容
4/29, 7/31 8/3	悠紀の里	受講者	延べ 60 名	普段、運動不足の大人向けのエクササイズ
5/15, 22 6/5 6/19 7/3, 17 8/7	悠紀の里	受講者	延べ 140 名	ダンスを楽しみたい大人向けのダンスレッスン
毎週木曜日(全 50 回)	悠紀の里	受講者	延べ 1200 名以上	小学生以下のお子さん対象のダンスレッスン
毎月1回(10 月以外)	悠紀の里	地域住民 出店者	延べ 600 名程度	てしごとマルシェ
10/12, 12/27	りぶら	受講者・その家族 地域住民	約 400 名	ダンス発表会

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。< ex. 自然環境 >

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

大人向けのエクササイズやダンスレッスンでは、普段運動不足の大人たちが筋力アップ・柔軟性アップだけでなく、ストレス解消の効果を得られた。
子ども向けのダンスレッスンでは初心者でも楽しく体を動かすことができた。また、中級者向けのレッスンでは、発表会やコンテストで披露する目標をたて、心身ともに成長できるようなレッスンとなった。
りぶらで開催した、発表会では受講者やその家族はもちろん、大人の部では少人数ではあったものの地域住民の方々にも楽しんでいただけた。
てしごとマルシェでは様々なジャンルの出店者さんを入れることで、多世代にわたり楽しんでいただけるようにした。また、見守り託児スペースを設置することで、引きこもりがちなママさんの息抜きの場となれた。出店者にも地域住民の方々にも平日の息抜き・交流の場として活用していただけた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

てしごとマルシェやダンスの発表会では、不特定の方に参加していただいたり、見て楽しんでいただいたりすることができた。さらに、活動を周知していただき、多くの方に参加していただきたい。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。