

920
公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年 4月5日

団体名 産後ケア ママイル mama-ile

代表者 松井裕子 構成員 15 人 （※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

子育て中の母親、家族が産後ケア、バランスボールエクササイズを通じて、子育てに自信を持てるようになり、子育てや地域との関わりに積極的になれるよう支援する事。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
毎月	各地域交流センター	2~10	3	バランスボールを使った運動体験 とセルフケア	産後ケアの必要性の訴求と 不調改善ケア	1.3
月2回	連尺学区市民ホーム	2~10	1	バランスボールを使った運動	女性の体力向上	1
10/16	悠紀の里	30	4	ゆきファミリーパーク参加	子育て支援活動の広報	1.3
3月、6月 9月、12月	各地域交流センター	30 ~ 50	2~5	ベビママフェスタ参加	子連れで出来る運動体験	1.3
不定期	むらさきかん、りぶ ら、悠紀の里	2~5	1~2	産後ケア講座	産後ケアの必要性の訴求	3
<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合☑）						

※**受益者** 団体が提供したサービスを受けた人

※**分類**①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

定期講座の開講により、産後女性の健康に対する意識を高め、子連れで出かけられる場所、母親同士の交流の場として母親が孤育てに陥らないための場所を提供し、心身の健康増進に貢献しているため。