

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年4月22日

団体名 産後ケア ママイル

代表者 松井裕子

構成員 15 人 （※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

子育て中の母親、家族が産後ケア、バランスボールエクササイズを通じて、子育てに自信を持てるようになり、子育てや地域との関わりに積極的になれるよう支援する事。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
毎月	各地域交流 センター	参加した母子	3～10	2～3	バランスボールを使 った運動体験とセ ルフケア	産後ケアの必要性の 訴求と不調改善ケア
月2回	連尺学区 市民ホーム	20代から 80代の女性	15名前 後	1	バランスボールを使 った運動	女性の体力向上 健康増進
10/15	悠紀の里	子育て世帯	来場者	4	悠紀ファミリー パ ーク参加	子育て世帯への 産後ケア訴求
8/19.9/2 10/14.12/16	りぶら	子育て世帯	20	3	バランスボールを使 った運動体験と セルフケア	母親の心身の健康に ついて学ぶ
11/18	りぶら	岡崎こそだて会議	来場者	6	バランスボール ステージ・ブース	健康増進 リフレッシュ メンタルヘルスケア

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

定期講座の開講により、産後女性の健康に対する意識を高め、子連れで出かけられる場所、母親同士の交流の場として母親が孤育てに陥らないための場所を提供し、心身の健康増進に貢献しているため。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。