

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

令和8年 月 日

(宛先)岡崎市長

団体名 産後ケア ママイル mama-ile

代表者 松井 裕子

構成員 25 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

子育ての母親、家族が産後ケア/バランスボールエクササイズを通じて子育てに自信を持っていきなり、子育て地域との関わりに積極的に「おれよ」を支援する。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数*1	活動内容
毎月	各地域 交流センター	参加した母子	3~10	バランスボールを使い、有酸素 運動とセルフケア
3/28 6/29	りぶら りぶら	子育て世帯 采場者	采場者	OKAZAKI さんの Wa. ベビーママ バランスボールブース・ステージ
10/19	ゆめの里	子育て世帯 采場者	采場者	ゆめファミリーパーク バランスボールブース・ステージ
8/30 9/13 10/11	りぶら	子育て世帯 参加者	7~10人	ベビーマイスター養成講座 ママ向けバランスボールレッスン

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

定期講座開催とイベント参加により、子育て世帯やその家族にも
運動習慣の大切さや産後ケアの重要性を体感、実践して頂けた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

産後女性及びその家族に産後ケアが家庭生活、社会活動に直結していることと
知って頂ける活動であること、また産後孤育に陥らないための場所を提供していること
公益性が高いものと考えおり。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。