

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年3月18日

団体名 K&Z Factory

代表者 池上 知佳

構成員 57人（※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

運動支援を行い、健康増進、心身のケアを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
2022,1 2022,12 計12回	北部地域 交流センター	0人 130人	1	運動支援を行い、 健康増進につとめた。	ストレス解消、 体のケアにつとめた	①
2022,1～ 2022,12. 計3回	東部地域 交流センター	0人 10人	1	運動指導の、講師の育成、 情報交換。	活動の担い手につとめた。	②
2022,1～ 2022,12 計12回	南部地域 交流センター	0人 80人	1	運動支援を行い、 健康増進につとめた。	ストレス解消、 心身のケアにつとめた	①
2022,1～ 2022,12 計18回	地域交流センター 大々美分館	0人 110人	2	運動支援を行い、 健康増進につとめた。	ストレス解消、 体力の向上。	①

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合)

※受益者 団体が提供したサービスを受けた人

※分類 ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

多くの人に知ってもらう活動が、少なかった、できなかったなど、公益活動の幅を広げていきたいです。