

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長

令和6年2月24日

団体名 K&Z Factory

代表者 池上 知佳

構成員 7 人（※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

運動支援を行い、健康増進、心身のケアを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
2023.1 ? 12月 2023.12	北部地域 交流センター	講座参加者	0人 130人	/	運動支援を行い 健康増進に努めた。	ストレス解消 体のケア
2023.1 ? 12月 2023.12 12日	南部地域 交流センター	市民	0人 60人	/	運動支援を行い 健康増進に努めた	ストレス解消 心身のケア
2022.1 ? 12月 2023.12 6日	東部地域 交流センター	講座参加者	0人 30人	/	運動指導の講師 育成、情報交換	活動の担い手につなげる。
2023.1 ? 5月 5日	伝記の里	地域の方	0人 80人	/	運動支援を行い 健康増進に努めた	運動不足解消

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 4 (3) 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

活動の担い手の育成に力を入れ、活動を知ってもらうための活動が少なかった、それと、2023年から参加人数が増えたのは、良い傾向でした。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。