

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月6日

団体名 K&Z Factory

代表者 池上 知佳

構成員 7 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

運動支援を行い、健康増進、心身のケアを目的とする

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
2024.1 ~ 2024.12 計 12回	北部地域 交流センター	講座参加者	のべ 100人	運動支援を行い、 健康増進につとめた。
2024.1 ~ 2024.12 計 12回	南部地域 交流センター	講座参加者	のべ 80人	運動支援を行い、健康増進に つとめた。
2024.1 ~ 2024.12 計 12回	東部地域 交流センター	講座参加者	のべ 80人	講座内容の確認、情報共有 意見交換、

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

運動支援を通して、ストレス解消、心身のケアを行い、日常生活で行えなセルフケアなども
 伝え、健康増進、自身の体を見直すきっかけにもつなげた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 (3) 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

今年度から参加した方々へ継続し、健康増進につなげた。
 活動の紹介を積極的に行う必要もあり、

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。