

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月8日

団体名 歌声サークルみしま

代表者 高橋 妙子

構成員 5人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

- ・歌声を通じた地域コミュニケーションの促進
- ・高齢者の見守り・運動による健康増進

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
4月19日	三島市民ホーム	地域の高齢者	11人	歌声コーラス、手話、ストレッチ
5月17日	〃	〃	11人	〃 会食
6月21日	〃	〃	12人	〃
7月19日	〃	〃	10人	〃
9月20日	〃	〃	10人	〃
10月18日	〃	〃	10人	〃
11月15日	〃	〃	11人	〃
12月20日	〃	〃	12人	クリスマス会 ビンゴゲーム
1月17日	〃	〃	10人	歌声コーラス、手話、ストレッチ
2月21日	〃	〃	12人	〃
3月21日	〃	〃	12人	〃

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

- ・高齢者の外出機会と増やし健康寿命を延ばす効果があった。
- ・歌声や運動、手話、ゲームを通して仲間作りができた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

- ・参加者から、「楽しかった」、「続けたい」という声が多く聞かれた。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。