

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月4日

団体名 歌声サークルみしま

代表者 高橋 妙子

構成員 5 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

- ・ 歌声を通して地域コミュニケーションの促進
- ・ 高齢者の見守り、会話や運動による健康増進

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
4月18日	三島学区市民ホーム	地域の高齢者	16人	歌声コーラス、手話、ストレッチ
5月16日	〃	〃	15人	〃 会食
6月20日	〃	〃	16人	〃
7月18日	〃	〃	16人	〃
9月19日	〃	〃	18人	〃
10月17日	〃	〃	18人	〃
11月21日	〃	〃	16人	〃
12月19日	〃	〃	15人	〃 ビンゴゲーム
1月16日	〃	〃	17人	〃
2月20日	〃	〃	15人	〃
3月20日	〃	〃	16人	〃

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

- ・ 高齢者の外出機会を増やし健康寿命を延ばす効果があった。
- ・ 歌声コーラスや運動、手話、ゲームを通して仲間作りができた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

- ・ 参加者から「楽しみにしている」「続けたい」という声が多く聞かれた。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。