

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月20日

団体名 整膚あったかい手

代表者 鈴木 幸子

構成員 16 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

市民の美と健康増進、生活の質を維持、又は、向上を目的としている。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
4月～3月 10回	市内	講座受講者 (市外含む)	約20人	美と健康のセルフ整膚講座 を開催した。
4月～3月 10回	市内	講座受講者 (市外含む)	約20人	美と健康のセルフ整膚講座 を開催した。
11月22日	市内	一般市民対象	5人	整膚体験会。
4月～3月 各12回	市内 メモリーワークス	施設利用者 スタッフ	約50人	癒しの整膚を提供。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex.自然環境＞

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

自分だけでなく、美と健康作りのセルフ整膚やり方を教へて、整膚を
知ってもらい、実践し、良い効果の報告を頂くとおぼろびました。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

講座を通じて、沢山の方々にセルフ整膚を実践していただき、効果に対して、
多くの喜びの声を頂きました。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。