

公益活動報告書 (市民活動実績報告書) (令和5年度分)

令和6年4月30日

(宛先) 岡崎市長

団体名 岡崎健身の会

代表者 鴨下 剛

構成員 10 人 (※令和6年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

運動を通じて地域の健康寿命増進

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか (公益活動に限る)。

Table with 6 columns: Activity Date/Period, Location, Beneficiary (Who), Beneficiary Count (Non-member/Member), Activity Content, and Effectiveness. Rows include activities at 'Fujino Park' and 'Shinshu Park'.

※1公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益 (公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。)

※2会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人
☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください (数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

日常の運動や歩行により不調が2ヶ月ほど続いた事を知り、1ヶ月ほど基礎的な筋トレと歩行をすることで不調が軽減し、楽に生活できるようになりました。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。